

PARC DU HAUT-LANGUEDOC



LE HAUT-LANGUEDOC POUR TOUS

En famille, entre amis avec les sites et équipements
Labellisés tourisme-handicap et repérés accessibles





SOMMAIRE



	La marque Tourisme & Handicap, un gage de confiance	04
	Présentation du parc	05
	Carte des sites labélisés et repérés accessibles	08/09
	Les sites labélisés (moteur/mental)	10/12
	Les sites labélisés (auditif/mental)	13/15
	Les sites labélisés (visuel/mental)	16/17
	Les sites repérés accessibles	18/19
	Les professionnels avec diplôme handisport	20
	Où louer votre matériel ?	21
	Idée vacances pour personnes à mobilité réduite	22
	Idée vacances pour sourds et malentendants	23
	Idée vacances pour malvoyants	24
	Idée vacances pour déficient mental	25
	La Voie Verte « Passa Pais »	26/27
	Accès au Parc naturel régional du Haut-Languedoc	28
	Notes	30/31

La brochure vous explique ce que vous pouvez visiter dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

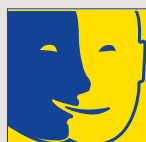
LA MARQUE « TOURISME ET HANDICAP » UN GAGE DE CONFIANCE !



La marque Tourisme Handicap garantit l'accessibilité des sites touristiques. Chaque site a fait l'objet d'une visite de contrôle. Un même équipement peut être labellisé par 2, 3, 4 types de déficiences :



Auditif



Mental



Moteur



Visuel

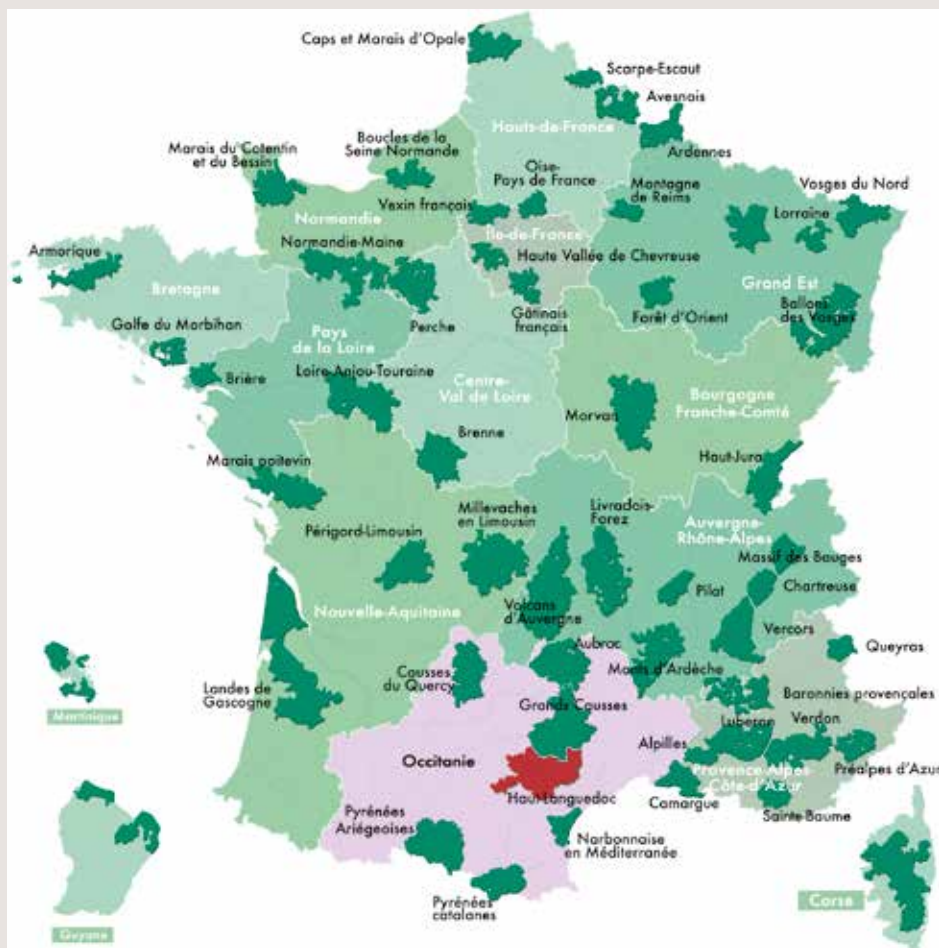
Dans le Tarn et l'Hérault, les Agences Départementales du Tourisme (ADT) sont partenaires du déploiement de cette marque. Ce livret Handicap est le fruit de leur partenariat avec le Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Venez vivre vos vacances en toute liberté.



LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANQUEDOC



PRÉSENTATION



Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc se situe sur une partie du département du Tarn et du département de l'Hérault dans la région Occitanie.

Le parc regroupe 118 communes.

Sa mission est de contribuer au développement économique et social de son territoire tout en préservant son environnement.

Aussi, il favorise l'accueil de tous les publics pour découvrir ses paysages.



DES PAYSAGES MÉDITERRANÉENS



- Climat plus ensoleillé
- Une végétation méditerranéenne (chêne vert, garrigues, châtaigniers)
- Une agriculture spécifique (vignes, vergers)

Minervois (Minerve)



Vallée de l'Orb (Roquebrun)

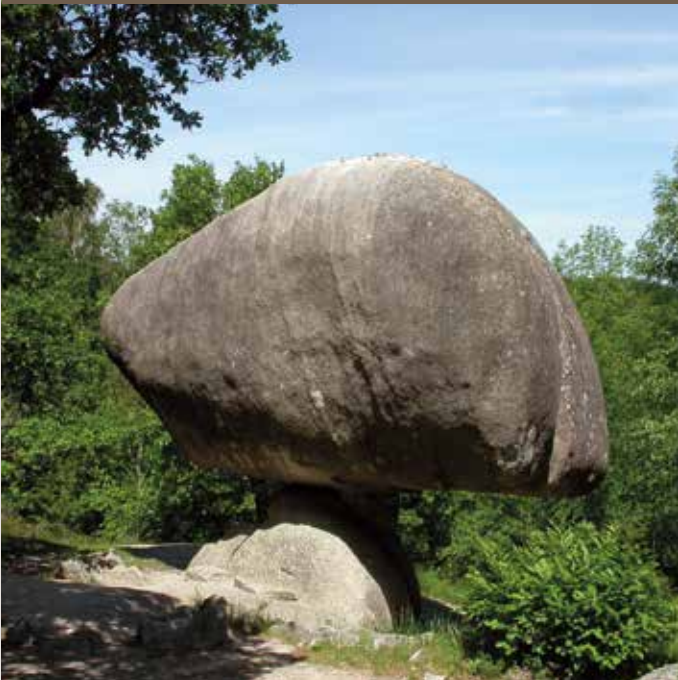


DES PAYSAGES ATLANTIQUES



- Plus humide
- Une végétation atlantique (prairies, hêtres...)
- Une agriculture tournée vers l'élevage (bovin, ovin, caprin)

Sidobre (Lacrouzette)



Montagne Noire



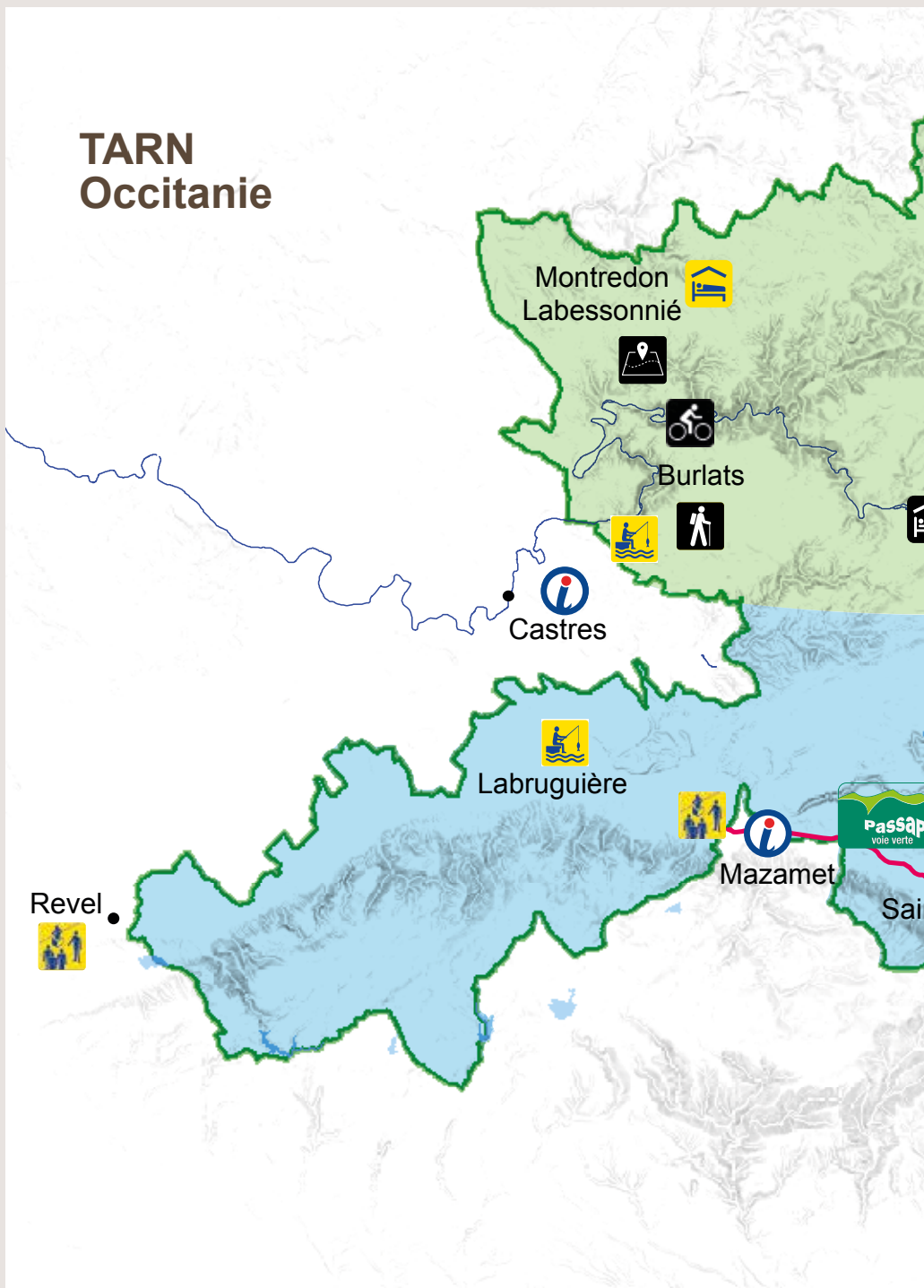


**Labelisés
Tourisme et Handicap**

-  Restauration
-  Hébergement
-  Centre aquatique
-  Sentier découverte
-  Site de visite
-  Salle de spectacle
-  Office de tourisme

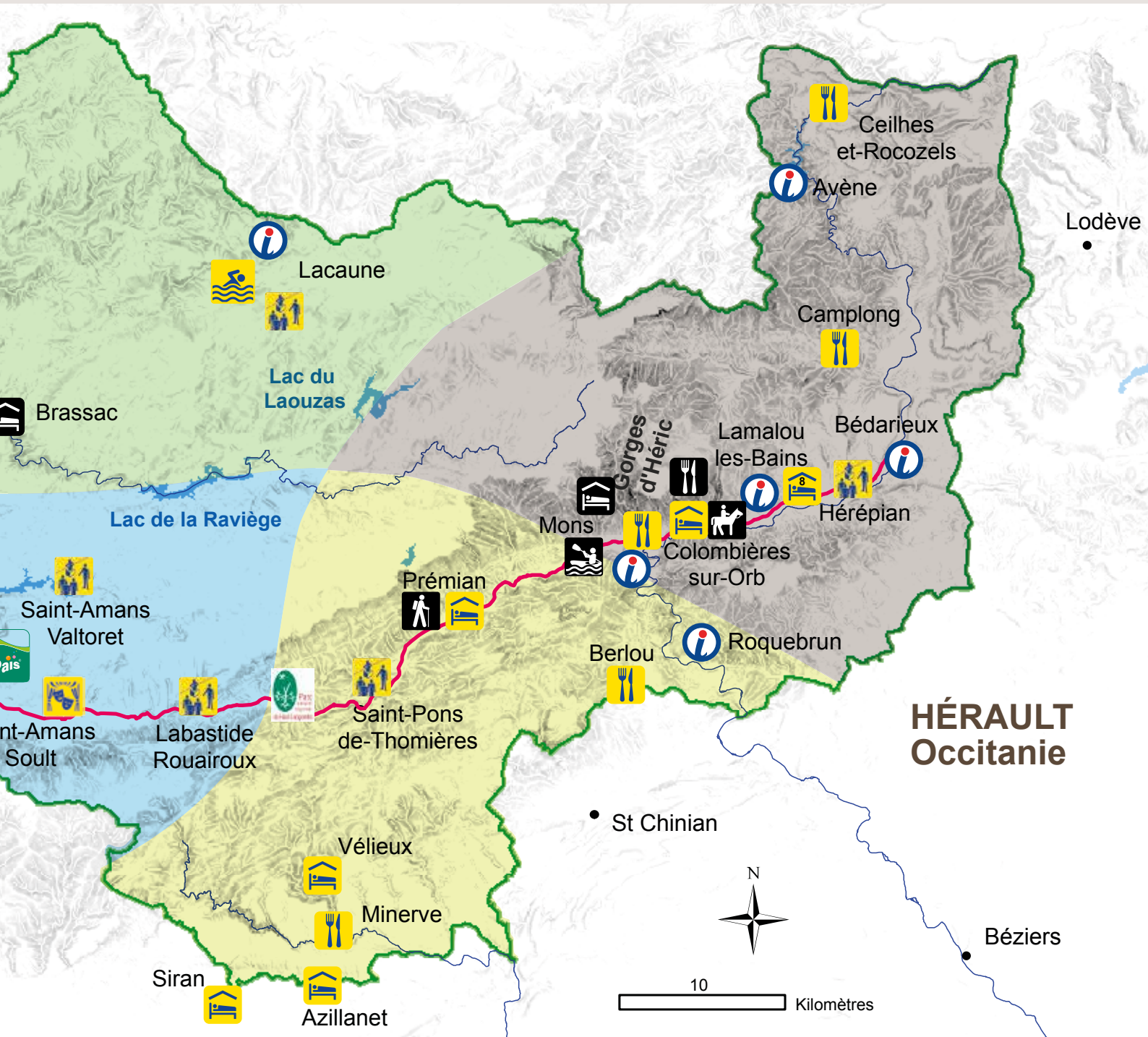
Repérés accessibles

-  Restauration
-  Hébergement
-  Centre équestre
-  Canoë kayak
-  Accompagnateur rando
-  Ponton de pêche
-  Site de visite
-  Moniteur VTT

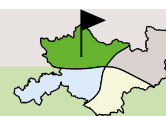




 Voie verte
Passa Païs




Cette carte vous permettra de mieux visualiser les sites accessibles ainsi que les sites marqués Tourisme Handicap :







Maison du Parc naturel régional du Haut-Languedoc



 **Office de tourisme*** - 81230 Lacaune-les-Bains
 www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com



 **Gîte La Fénial** - 81360 Montredon-Labessonnie
 +33 (0)5 63 75 18 81 @ id81@laposte.fr  www.gites-a-la-ferme-tarn.com




 **Ponton de pêche Lac du Lézert** - 81100 Burlats
 +33 (0)5 63 35 07 83 @ mairie-burlats@wanadoo.fr

 **Espace aquatique «Les sources chaudes»** - 81230 Lacaune-les-Bains
 +33 (0)5 63 37 69 90 @ piscine@ccmlhl.fr

 **Maison de la Charcuterie** - 81230 Lacaune-les-Bains
 +33 (0)5 32 11 09 45 @ contact@tourismemlhl.fr - Ouvert de mi-février à mi-novembre





 **Office de tourisme*** - 81200 Mazamet
 www.tourismemazamet.com/fr/

 **Musée du Catharisme** - 81200 Mazamet
 +33 (0)5 63 61 56 56  www.museeducatharisme.fr



 **Ponton de pêche Domaine d'En Laure** - 81290 Labruguière
 +33 (0)5 63 82 10 60

 **Musée départemental du textile** - 81270 Labastide-Rouairoux
 +33 (0)5 63 98 08 60 @ musee.textile@tarn.fr  www.musee-textile.tarn.fr




 **Salle de spectacle «Le Tortill'art»** - 81240 Saint-Amans-Soult
 +33 (0)5 63 98 30 43 @ jmoulierac@saint-amans-soult.fr




 **Musée du Canal du Midi** - 31250 Revel
 +33 (0)5 61 80 57 57 @ contact@museecanaldumidi.fr
www.museecanaldumidi31.blogspot.com








 **Office de tourisme*** - 34240 Lamalou-les-Bains  www.tourisme.grandorb.fr

 **Office de tourisme*** - 34600 Bédarieux  www.tourisme.grandorb.fr




 **Gîte rural La Chemin'hôte** - 34240 Lamalou-les-Bains
 +33 (0)4 67 97 39 08 @ information@lachiminhote.com  www.lachiminhote.com

 **Villa Marrakech** - 34240 Lamalou-les-Bains -  +33 (0)7 81 18 92 29
@ contact@villa-marrakech-lamalou.fr  www.villa-marrakech-lamalou.fr



 **Studio Source Bourgès** - 34240 Lamalou-les-Bains  +33 (0)6 75 78 28 13
@ accueil@villacapimont.fr  www.villacapimont.fr/boutique/liste_rayons.cfm



 **Gîte les Cerisiers T2** - 34240 Lamalou-les-Bains
 +33 (0)6 26 34 11 67 @ veronique-ferrie@live.fr
 www.herault-tourisme.com/hebergement-locatif/lamalou-les-bains/les-cerisiers-t2-en-rdc-avec-terrasse-jardin-et-parking-prive-a-proximite-du-ce/tourisme-HL0LAR034NO08924-1.html

 **Ecogîte Sur les hauteurs de Lamalou** - 34240 Lamalou-les-Bains
 +33 (0) 6 56 76 25 07 @ chris-34@netcourrier.com  www.location-studio-lamalou.fr

 **La Résidence Le Manaka** - F2 et F3 – 34240 Combes
 + 33 (0)6 26 88 85 61 @ lemanaka34@yahoo.com -  www.lemanaka.fr

 **Gîte Le château de Colombières** - 34390 Colombières-sur-Orb
 +33 (0)6 12 78 91 85 @ chateaucolomb@wanadoo.fr  www.gites-de-charme-languedoc.com



 **Le Grand Café Joucla** - 34260 Camplong  +33 (0)4 67 95 25 90 @ cafecamplong@yahoo.fr


 **Restaurant Lo Tchapaïre** - 34390 Mons-la-Trivalle  +33 (0)4 67 97 80 30




 **Musée de la Cloche et de la Sonaille** - 34600 Hérépian  +33 (0)4 67 95 39 95
@ museeherepian@grandorb.fr  www.grandorb.fr/Tourisme/Musee-de-la-Cloche-et-de-la-Sonaille/Tourisme/5/266.html




*Demandez le guide d'accueil tourisme adapté.






 **Office de tourisme*** - 34460 Roquebrun
 www.minervois-caroux.com/fr/roquebrun.html

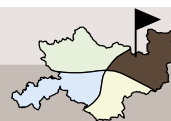
 **Gîte Le Carignan Château Mignan** - 34600 Siran
 +33 (0) 4 67 67 71 62 @ reservation@languedoc-bienvenue.com
 www.chateaumignan.com/gite.html

 **Ecogîte de Camparols** - 34390 Prémian
 +33 (0)4 67 97 84 06 @ camparols@sfr.fr  www.ecogite-camparols.com

 **Le Faitout** - 34360 Berlou
 +33 (0)4 67 24 16 99 @ lefaitout@gmail.com  www.lefaitout.net

 **Musée de la Préhistoire** - 34220 Saint-Pons-de-Thomières
 +33 (0)4 67 97 22 61 @ museedeprehistoire@cdcmmc.fr
 www.cdcmsso.fr/musee.aspx

*Demandez le guide d'accueil tourisme adapté.



Gîte rural La Chemin'hôte - 34240 Lamalou-les-Bains

☎ +33 (0)4 67 97 39 08 @ information@lachiminhote.com 🌐 www.lachiminhote.com



Villa Marrakech - 34240 Lamalou-les-Bains ☎ +33 (0)7 81 18 92 29

@ contact@villa-marrakech-lamalou.fr 🌐 www.villa-marrakech-lamalou.fr



Studio Source Bourgès - 34240 Lamalou-les-Bains ☎ +33 (0)6 75 78 28 13

@ accueil@villacapimont.fr 🌐 www.villacapimont.fr/boutique/liste_rayons.cfm



Gîte les Cerisiers T2 - 34240 Lamalou-les-Bains

☎ +33 (0)6 26 34 11 67 @ veronique-ferrie@live.fr

🌐 www.herault-tourisme.com/hebergement-locatif/lamalou-les-bains/les-cerisiers-t2-en-rdc-avec-terrasse-jardin-et-parking-prive-a-proximite-du-ce/tourisme-HL0LAR034NO08924-1.html



Ecogîte Sur les hauteurs de Lamalou - 34240 Lamalou-les-Bains

☎ +33 (0) 6 56 76 25 07 @ chris-34@netcourrier.com 🌐 www.location-studio-lamalou.fr



Gîte Le Musicien - Château de Colombières - 34390 Colombières-sur-Orb

☎ +33 (0)6 12 78 91 85 @ chateaucolomb@wanadoo.fr 🌐 www.gites-de-charme-languedoc.com



Gîte Catherine Hauguel - 34240 Lamalou-les-Bains

☎ +33 (0) 4 30 40 23 04 @ catherine.hauguel@akeonet.com



Hôtel des Thermes - 34240 Lamalou-les-Bains - ☎ + 33 (0)4 67 95 63 11

@ reception@hoteldesthermes-lamalou.fr 🌐 www.hoteldesthermes-lamalou.fr



La Résidence Le Manaka - F2 et F3 - 34240 Combes

☎ + 33 (0)6 26 88 85 61 @ lemanaka34@yahoo.com - 🌐 www.lemanaka.fr



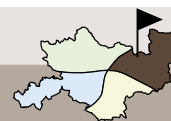
Le Grand Café Joucla - 34260 Camplong

☎ +33 (0)4 67 95 25 90 @ cafecamplong@yahoo.fr







Restaurant Lo Tchapaïre - 34390 Mons-la-Trivalle ☎ +33 (0)4 67 97 80 30

LES SITES LABÉLISÉS
AUDITIF ET MENTAL






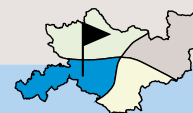
 **Office de tourisme*** - 34600 Bédarieux
 www.tourisme.grandorb.fr



 **Office de tourisme*** - 34240 Lamalou-les-Bains
 www.tourisme.grandorb.fr



 **Office de tourisme*** - 34260 Avène
 www.tourisme.grandorb.fr

 **Office de tourisme*** - 34260 Mons-la-Trivalle
 www.minervois-caroux.com/fr/mons-la-trivalle.html



 **Restaurant Le relais de Ceilhes** - 34260 Ceilhes-et-Rocozeles
 +33 (0)4 67 23 42 09 @ hotel.bessiere@wanadoo.fr
 www.accueil-avene.fr/restaurant.html



 **Office de tourisme*** - 81200 Mazamet
 www.tourismemazamet.com/fr/



 **Musée du Catharisme** - 81200 Mazamet
 +33 (0)5 63 61 56 56  www.museeducatharisme.fr




 **Ponton de pêche Domaine d'En Laure** - 81290 Labruguière
 +33 (0)5 63 82 10 60

 **Sentier d'interprétation «La Sagne» de Puech Balmes_**
81240 Saint-Amans-Valtoret
 +33 (0)5 63 82 51 60 @ contact@cc-haute-vallee-thore.fr




*Demandez le guide d'accueil tourisme adapté.






 **Office de tourisme*** - 34460 Roquebrun
 www.minervoiscaroux.com/fr/roquebrun.html




 **Ecogîte de Camparols** - 34390 Prémian
 +33 (0)4 67 97 84 06 @ camparols@sfr.fr  www.ecogite-camparols.com

 **Camping Domaine le Vernis** - 34210 Azillanet
 +33 (0)4 68 91 13 22 @ contact@campingdomainelevernis.fr
 www.campingdomainelevernis.fr




 **Gîte La Paissière** - 34220 Vélieux
 +33 (0)4 67 67 71 62 @ reservation@languedoc-bienvenue.com
 www.gites.fr/gites_gite-de-la-paissiere-en-minervois_velieux_52787.htm



 **Gîte Le Carignan - Château Mignan** - 34210 Siran
 +33 (0)4 67 67 71 62 @ reservation@languedoc-bienvenue.com
 www.chateaumignan.com/gite.html




 **Restaurant Le Faitout** - 34360 Berlou
 +33 (0)4 67 24 16 99 @ lefaitout@gmail.com  www.lefaitout.net

 **Relais Chantovent** - 34210 Minerve
 +33 (0)4 68 91 14 18 @ contact@relaischantovent-minerve.fr
 www.relaischantovent-minerve.fr



 **Gîte La Férial** - 81360 Montredon-Labessonnié
 +33 (0)5 63 75 18 81 @ id81@laposte.fr  gites-a-la-ferme-tarn.com

 **Ponton de pêche Lac du Lézert** - 81100 Burlats
 +33 (0)5 63 35 07 83 @ mairie-burlats@wanadoo.fr

 **Les sources chaudes** - 81230 Lacaune-les-Bains
 +33 (0)5 63 37 69 90  piscine@ccmlhl.fr



Gîte rural La Chemin'hôte - 34240 Lamalou-les-Bains

☎ +33 (0)4 67 97 39 08 @ information@lachiminhote.com

🌐 www.lachiminhote.com



Villa Marrakech - 34240 Lamalou-les-Bains

☎ +33 (0)7 81 18 92 29 @ contact@villa-marrakech-lamalou.fr

🌐 www.villa-marrakech-lamalou.fr



La Résidence Le Manaka - F2 et F3 - 34240 Combes

☎ + 33 (0)6 26 88 85 61 @ lemanaka34@yahoo.com - 🌐 www.lemanaka.fr



Gîte Catherine Hauguel F2 - 34240 Lamalou-les-Bains

☎ +33 (0) 4 30 40 23 04 @ catherine.hauguel@akeonet.com



Restaurant Le relais de Ceilhes - 34260 Ceilhes-et-Rocozeles

☎ +33 (0)4 67 23 42 09 @ hotel.bessiere@wanadoo.fr

🌐 www.accueil-avene.fr/restaurant.html



Restaurant Lo Tchapaïre - 34390 Mons-la-Trivalle

☎ +33 (0)4 67 97 80 30



Musée de la Cloche et de la Sonnaïlle - 34600 Hérépian

☎ +33 (0)4 67 95 39 95 @ museeherepian@grandorb.fr

🌐 www.grandorb.fr/Tourisme/Musee-de-la-Cloche-et-de-la-Sonnaïlle/Tourisme/5/266.html



Office de tourisme* - 34460 Roquebrun

🌐 www.minervoiscaroux.com/fr/roquebrun.html



Le Faitout - 34360 Berlou

☎ +33 (0)4 67 24 16 99 @ lefaitout@gmail.com 🌐 www.lefaitout.net

LES SITES LABÉLISÉS
VISUEL ET MENTAL



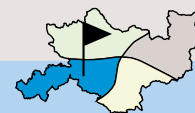
Gîte La Férial - 81360 Montredon-Labessonnie

☎ +33 (0)5 63 75 18 81 @ id81@laposte.fr 🌐 gites-a-la-ferme-tarn.com



Ponton de pêche Lac du Lézert - 81100 Burlats

☎ +33 (0)5 63 35 07 83 @ mairie-burlats@wanadoo.fr



Office de tourisme* - 81200 Mazamet

🌐 www.tourisme-mazamet.com/fr/



Musée du Catharisme - 81200 Mazamet

☎ +33 (0)5 63 61 56 56 🌐 www.museeducatharisme.fr



Ponton de pêche Domaine d'En Laure - 81290 Labruguière

☎ +33 (0)5 63 82 10 60



Musée départemental du textile - 81270 Labastide-Rouairoux

☎ +33 (0)5 63 98 08 60 @ musee.textile@tarn.fr

🌐 www.musee-textile.tarn.fr



Salle de spectacle «Le Tortill'art» - 81240 Saint-Amans-Soult

☎ +33 (0)5 63 98 30 43 @ jmoulierac@saint-amans-soult.fr

*Demandez le guide d'accueil tourisme adapté.

Pour en savoir plus 🌐 : www.tourisme-tarn.com www.herault-tourisme.com



SENTIER DES GORGES D'HÉRIC



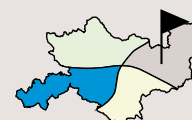
34390 Mons-la-Trivalle

Sentier bitumé.

Balade en fauteuil (ou FTT) avec assistance (5 km avec dénivelé).
Durée : 2 h 30 aller/retour en marchant. L'accès à la rivière n'est pas possible en fauteuil.



CANOË TARASSAC



Moulin de Tarassac- 34390 Mons-la-Trivalle

☎ +33 (0)4 67 97 74 64

☎ +33 (0)6 73 08 28 20

@ kayak.tarassac@wanadoo.fr

🌐 www.canoe-tarassac.com

Pierre Chaley, moniteur qualifié pour accompagnement sur l'eau. Toilettes aménagées mais accès avec aide (1 marche) - Savoir nager. Pas de place de stationnement adapté mais parking assez large.

Cheminement de plus de 10 %.

CENTRE ÉQUESTRE LE SPRING GARDEN



Rosy Bronner - Chemin du Prigoul 34390 Colombières-sur-Orb

☎ +33 (0)6 14 23 15 34

@ rosybronner@rocketmail.com

Rosy accueille des déficients moteur et mental. 1 place de stationnement adapté devant le centre. Pas de toilette aménagée. Tarif à l'heure ou journée. Réservation obligatoire.



Cuisine traditionnelle- M.Maraval - Avenue du Martinet 34390 Colombières-sur-Orb

@ jeanpaulmaraval@hotmail.fr

☎ 33 (0)9 52 32 19 75

Accès handicap moteur, toilettes aménagées. Pas de place de stationnement adapté à proximité.





MOULIN PARADOU



Gîte de groupe-
Kristina et Jean-Benoît Angely
81260 Brassac

☎ +33 (0)5 63 37 07 28

☎ + 33 (0)6 82 40 38 47

Parking, chambre et sanitaires
accessibles en fauteuil roulant.



PLANETARIUM OBSERVATOIRE



L'Ourtal, avenue des docteurs
Lavergne-

81360 Montredon-Labessonnie

☎ +33 (0)5 63 75 63 12

☎ + 33 (0)6 45 62 97 67

🌐 www.planetarn.com

Un lieu de découverte de l'univers
pour petits et grands. En plus des
animations, une galerie propose
la découverte de l'espace et de
l'univers.

LE MANOIR LA TRIVALLE (GDF 16042)



Chambres d'hôtes-
4 personnes-

Mme Van Leussen Henny
et M. De Boer Bert-

Route des Gorges d'Héric-
34390 Mons-La-Trivalle

☎ +33 (0)4 67 97 85 56

☎ +33 (0)6 23 68 18 42

🌐 www.monslatrivalle.com

1 chambre aménagée handicap
moteur, sanitaires aménagés.

Parking privé accessible.



VOTRE PROFESSIONNEL,
AVEC DIPLÔME HANDISPORT



Les moniteurs sont formés et sensibilisés au handicap pour s'adapter aux besoins de chacun. Venez découvrir le Parc en toute sécurité !

En cas de difficulté motrice, ils vous proposent la Joëlette. L'aide de deux accompagnateurs est nécessaire : l'accompagnateur arrière assure l'équilibre, l'accompagnateur avant assure la traction et la direction.

Pierre-Franck LUYE
Guide de randonnée
34390 Prémian

☎ +33 (0)4 67 97 84 06

☎ +33 (0)6 72 19 12 21

Découvrez la pleine nature à proximité de son gîte adapté, Les Camparols.



Julien Gurrera
Guide Rando et VTT
34700 St-Jean-de-la-Blaquière

☎ +33 (0)6 43 70 26 18

www.escapeo.fr/tourisme-handicap

Prestation sur mesure avec joëlettes ou FTT électrique.



Thierry JALBAUD
Moniteur VTT

81210 Roquecourbe

☎ +33 (0)6 77 11 12 06

www.itinerance-vtt.com

Découverte de la Montagne Noire en FTT et Cimgo.



Alexandre LOKTEFF
Guide de randonnée
81100 Burlats

☎ +33 (0)6 77 15 34 11

@ contact@circuits-nature.com

Journée à partir de 2 personnes.
WE et itinérance sur devis.
Tarif groupe dès 8 personnes.



OÙ LOUER

VOTRE MATÉRIEL ?



HANDICAP RÊVES ET LIBERTÉ

Maison des associations-
Place du 1^{er} mai-
81110 Castres

☎ +33 (0)5 63 35 22 54

@ handi.reves.liberte@gmail.com

🌐 handicaprevesetliberte.wordpress.com

Location solidaire de matériel
spécifique pour des activités en
pleine nature

5 €/jour - 10 €/WE - 20 €/semaine :

- vélos manuels (handbike) ;
- troisième roue (Lomo) pour passer en mode tout terrain sans changer de fauteuil ;
- 2 hippocampes (taille M et L) : pour accéder aux lacs du Parc ;
- 1 tricycle pliant (taille M) ;
- des roues VTT adaptables à tout type de fauteuil.

Matériel à récupérer sur Castres.

Possibilité de devis pour une livraison dans le Pnr du Haut-Languedoc.

ASSOCIATION ROULE NATURE

111, Impasse Maurice Justin-
34000 Montpellier

☎ +33 (0)6 83 44 69 90

☎ +33 (0)4 99 53 02 45

🌐 www.roulenature.org

Matériel proposé :

- une troisième roue pour passer en mode « tout-terrain » sans changer de fauteuil...
- le Handbike adaptable pour passer en mode « vélo » sans changer de fauteuil...
- le FTT : VTT électrique à 4 roues pour rouler dans les chemins.

Sur demande :

Aide technique pour rouler plus facilement dans les chemins de pleine nature

Randonnées handis-valides, sur réservation.

Nos partenaires : 🌐 : www.handisport-herault.org / www.cdh81.fr



IDÉE VACANCES POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



VISITE DE LA FABRIQUE DE JAMBON

**Chemin de Granisse-
81230 Lacaune**

☎ +33 (0)6 47 02 69 42

Visite libre avec audioguide du lundi au samedi : de 9 h 30 à 11 h 15 et de 14 h 30 à 16 h 45. Visite guidée en juillet et août, à 10 h 30 et 15 h.

Accueil de groupes toute l'année sur rendez-vous.

Durée : 1 heure. À partir de 4 € (gratuit pour les enfants de moins de 12 ans).



SE DÉTENDRE À L'ESPACE DES SOURCES CHAUDES

**Rue de la Balmette-
81230 Lacaune-les-Bains**

☎ +33 (0)5 63 37 69 90

Lacaune-les-Bains a été reconnue pour ses bénéfices dans les maladies de peau. L'eau jaillit à 22° puis réchauffée par un système de géothermie. À disposition : fauteuil de prêt, mise à l'eau hydromécanique.



MANGER AU RESTAURANT LE RELAIS DE FUSIÈS

**2, rue de la République-
81230 Lacaune**

☎ +33 (0)5 63 37 02 03

Cuisine à base de produits locaux.



DORMIR DANS LE CHALET DU CAMPING DES SOURCES CHAUDES

☎ +33 (0)5 63 37 22 39

☎ +33 (0)6 62 35 58 10

Ouvert tous les jours de 9 h à 12 h et de 14 h 30 à 18 h 30.

Les chalet Ockland (6 personnes, 3 chambres) et Charlay Confort (4 personnes, 2 chambres) sont spécialement adaptés aux personnes à mobilité réduite.



RANDONNÉE EN JOËLETTE AVEC ALEXANDRE LOKTEFF

Accompagnateur en montagne

☎ +33 (0)6 77 15 34 11

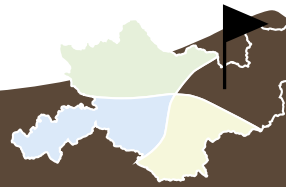
@ contact@circuits-nature.com

La joëlette est un fauteuil tout terrain monoroue qui permet la pratique de la balade ou de la randonnée à toute personne à mobilité réduite, enfant ou adulte, avec l'aide d'au moins deux accompagnateurs.





IDÉE VACANCES POUR SOURDS ET MALENTENDANTS



SE BALADER LE LONG DES GORGES D'HÉRIC



<https://gites-de-charme-languedoc.com>
Sentier au coeur des gorges.
Durée : 2h30 aller/retour en marchant.



MANGER AU RESTAURANT LO TCHAPAÏRE À MONS-LA-TRIVALLE



Cuisine traditionnelle.
R.D. 908-
34390 Mons-la-Trivalle
☎ +33 (0)4 67 97 80 30



DORMIR AU CHÂTEAU DE COLOMBIÈRES, À COLOMBIÈRES-SUR-ORB



Mme SALAVIN Thérèse-
34390 Colombières-sur-Orb
☎ +33 (0)4 67 95 63 62
☎ +33 (0)6 12 78 91 85
@ chateaucolomb@wanadoo.fr
🌐 www.gites-de-charme-languedoc.com
5 «gîtes de charme», 4 étoiles,
aménagés dans l'aile Nord du
château, très confortables pour
séjourner été comme hiver. Le
Gîte «le musicien» de 100 m²
est entièrement aménagé : coin
cuisine/salle à manger avec une
magnifique voûte en pierre et la
charpente d'origine (60 m²), toilettes
et buanderie, une chambre avec 2 lits
d'1 personne et une seconde avec un
lit «King size».



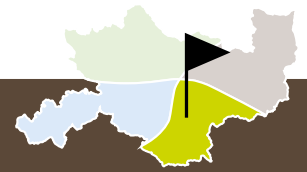
FAIRE UNE DESCENTE EN CANOË SUR L'ORB, À MONS (CANOË TARASSAC)



Moulin de Tarassac-
34390 Mons-La-Trivalle
☎ +33 (0)4 67 97 74 64
☎ +33 (0)6 73 08 28 20
@ kayak.tarassac@wanadoo.fr
🌐 www.canoe-tarassac.com
Pierre Chaley, moniteur qualifié
peut vous accompagner sur l'eau.
Toilettes aménagées mais accès
avec aide (1 marche) - Savoir nager.
Pas de place de stationnement
adapté mais parking assez large.
cheminement de plus de 10 %.



La langue des signes
n'est pas utilisée.



VISITER LE MUSÉE DÉPARTEMENTALE DU TEXTILE

Rue de la rive-
81270 Labastide-Rouairoux
☎ +33 (0)5 63 98 08 60
Le musée présente la fabrication d'un tissu en laine depuis la matière première jusqu'au produit fini. Visite guidée animée par des démonstrations de machines.



MUSÉE DE LA CLOCHE ET DE LA SONNAILLE À HÉRÉPIAN

Espace Campanaire-
**André Malraux-
34600 Hérépian**
☎ +33 (0)4 67 95 39 95
Particulièrement attrayant, le musée donne liberté de toucher, de manipuler et de faire tinter cloches, sonnailles et grelots tout en découvrant les secrets de leur conception.



MANGER AU RESTAURANT LO TCHAPAÏRE

R.D. 908 - 34390 Mons-la-Trivalle
☎ +33 (0)4 67 97 80 30
Cuisine traditionnelle.



SÉJOURNER DANS L'ÉCO-GÎTE DE CAMPAROLS

**Hameau du Poujol - Route
de Fouilho - 34390 Prémian**
☎ +33 (0)4 67 97 84 06
☎ +33 (0)6 72 19 12 21
🌐 www.ecogite-camparols.com
2 gîtes de 60 m², 14 personnes maximum. Propriétaires : Mailys Luye et Pierre-Franck.

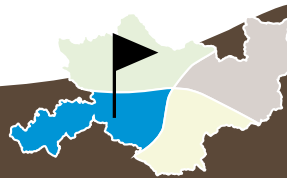


RANDONNÉE AVEC PIERRE-FRANCK LUYE

**Hameau du Poujol - Route
de Fouilho - 34390 Prémian**
☎ +33 (0)4 67 97 84 06
☎ +33 (0)6 72 19 12 21
Accompagnateur en moyenne montagne, Pierre-Franck vous fera découvrir les chemins en pleine nature, nombreux et variés à proximité de son gîte adapté, Les Camparols, situé à Prémian.



IDÉE VACANCES POUR DÉFICIENCE MENTALE

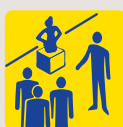


S'AMUSER SUR LE SENTIER DES SAGNES À SAINT-AMANS-VALTORET

En famille, pistez et identifiez des crottes d'animaux, affrontez les défis du démon des eaux (Lo drac) dans un tunnel infernal. Balade facile, avec jeux interactifs et panneaux d'information.

La petite astuce : prévoir des chaussures et vêtements chauds, situé à 700 m d'altitude, le sentier est humide. Parcours et livret disponible à l'office de tourisme !

Durée du parcours : 1h30.



VISITER LE MUSÉE DÉPARTEMENTAL DU TEXTILE

Rue de la rive - 81270

Labastide-Rouairoux

☎ +33 (0)5 63 98 08 60

Le musée présente la fabrication d'un tissu en laine depuis la matière première jusqu'au produit fini. Visite guidée animée par des démonstrations de machines.



ALLER VOIR UN SPECTACLE AU TORTILL'ART

Mairie de Saint-Amans-Soult-
5, place Barthelemy Calvel-
81240 Saint-Amans-Soult

☎ +33 (0)5 63 98 30 43

@ letortillart@saint-amans-soult.fr

Concerts, pièce de théâtre, spectacle de cirque, conte, lecture, exposition, ... Demandez le programme à la mairie.



DORMIR DANS LA CHAMBRE D'HÔTE « VALEURS PARC » LE REPOS DE LA GARE

Le Repos de la Gare-
Ancienne Gare Lacabarède-
81240 Rouairoux

☎ +33 (0)5 63 97 96 26

@ lereposdelagare@orange.fr

En total 4 chambres à disposition avec leur propre salle de bain + 1 gîte.



SE BALADER SUR LA VOIE VERTE PASSA PAÏS

La voie verte est une ancienne voie ferrée aménagée sur 75 km, de Mazamet à Bédarieux. Elle est interdite aux véhicules à moteur et permet donc de se balader, à pied, à cheval ou vélo, en toute sécurité.



NOM :

Baptisée « Passapais » (prononcer « Passopais »), ce qui signifie en occitan « Passe-Pays ». La voie verte franchit la ligne de partage des eaux et passe du climat Atlantique au climat Méditerranéen.

LONGUEUR :

Près de 80 km.
Revêtement circulaire.



Traversées de route avec des chicanes qui peuvent limiter le passage (le vélo coucher par exemple).



DESCRIPTIF :


Elle relie les villes de Mazamet (département du Tarn) et de Bédarieux (département de l'Hérault). Cette ancienne voie ferrée a été aménagée en piste cyclable et dédiée aux piétons, vélos et cavaliers. La voie verte est relativement plate.

IDÉE DE DÉCOUVERTE ADAPTÉE :

Le Pujol-sur-Orb
(parking rue de la Farenque)

↓



Lamalou-les-Bains (2 km aller) : repéré accessible et testé.

Hérépian
(parking musée de la Cloche)

↓

Lamalou-les-Bains (2,6 km aller) : repéré accessible et testé.

Pour en savoir plus :  : voiesvertes-hautlanguedoc.fr



Passàpais[®]

Plus qu'un parcours à vélo...





BUS

Des lignes de bus quotidiennes
**De Lyon, Nice, Toulouse vers
Béziers ou Castres :**

www.omio.fr/

**De Béziers/Bédarieux vers le Pnr
HL :**

<https://lio.laregion.fr/>

**De Castres/Mazamet vers le Pnr
HL :**

<https://lio.laregion.fr/>



VOITURE

De Toulouse :

N126 direction Castres/Mazamet/
St-Pons-de-Thomières

De Montpellier :

A9 direction Barcelone, sortie 36
Castres/Mazamet

De Clermont Ferrand :

A75 direction Montpellier/Béziers,
sortie 54 Le Bosc puis Bédarieux.



AVION

Aéroport de Castres-Mazamet :

www.castres-mazamet.aeroport.fr

Aéroport de Béziers :

www.beziers.aeroport.fr

Aéroport de Carcassonne :

www.aeroport-carcassonne.com

Aéroport de Toulouse :

www.toulouse.aeroport.fr

Aéroport de Montpellier :

www.montpellier.aeroport.fr



TRAIN

Principales Gares SNCF :

Mazamet, Béziers, Castres.

www.oui.sncf.fr

Puis liaisons en bus vers le Pnr HL.



SERVICES ADAPTÉS

www.wheeliz.com/fr (location de
voiture adaptée)

www.ulyse-transport.fr
(transport de PMR)

Pensez au co-voiturage afin
de réduire votre bilan carbone
et faire des économies.

Location de voiture adaptée :

www.wheeliz.com

www.blablacar.fr



Le Haut-Languedoc pour tous



Maison du Parc

1 Place du Foirail - BP9 - 34220 St-Pons-de-Thomières

☎ 04 67 97 38 22 - accueil@parc-haut-languedoc.fr

www.parc-haut-languedoc.fr