1. Du parking (P), emprunter la piste principale, qui monte dans le massif de la Gardiole (point de vue sur l'abbaye, Gigean et les éoliennes des collines de la Moure).

2. Dans le virage, quitter la piste et descendre à gauche par le sentier caillouteux. Rester sur la sente principale. Au carrefour, se diriger à droite. Plus bas dans la descente, couper à droite pour rejoindre le vallon. Aller à droite sur 100 m et, à gauche, franchir le ruisseau souvent à sec de la Barbière. Monter en face, passer sous la ligne à haute tension. Ignorer la piste à gauche et continuer en bordure d'une plantation cynégétique. Le sentier serpente à travers la végétation et rejoint un large coupe-feu. Poursuivre en face et, à la piste, se diriger à droite sur 200 m (séparation à droite avec le PR *Autour de l'abbaye*).

3. Continuer tout droit face au pioch des Jasses. À droite, couper la piste par un sentier montant à travers les cèdres. Retrouver la piste, monter et poursuivre à gauche puis à droite, jusqu'au col (jonction PR).

4. Monter par la piste en lacets et atteindre la piste DFCI (GAR1) sur le plateau de Lacan. Aller à gauche et atteindre un croisement au niveau d'une citerne peinte (séparation PR).

5. Tourner à droite, puis encore à droite marcher jusqu'à la mare de Mège. Continuer en face, utiliser à droite la piste DFCI (GAR3), qui chemine en balcon sur le littoral méditerranéen (point de vue sur le port de Sète, Frontignan et ses salins, l'étang d'Ingrill, le bois des Aresquiers, Vic-la-Gardiole et ses étangs). Passer à droite de l'ancien terrain d'aviation et, plus loin, atteindre un large carrefour au niveau des anciens puits de pétrole.

   > Variante courte (9,5 km, 3 h) : en face, emprunter la piste DFCI (GAR2) sur 750 m et rejoindre le circuit principal au point 9.

6. Tourner à gauche, marcher 150 m et quitter la piste à droite par un sentier rectiligne, en limite de forêt domaniale (point de vue sur le lido entre Sète et Agde, l'étang de Thau et ses parcs à huître). Descendre jusqu'au col de Gigean.

7. À droite, descendre par le sentier dans la combe du Mouchas. Remonter et accéder au col des Moulières Hautes.

8. Monter à droite par la piste DFCI (GAR2). Rester sur la piste principale, passer deux virages en épingle (point de vue à droite sur l'étang de Thau).

   > Accès au roc d'Anduze (10 mn A/R) : À gauche, monter par un sentier et rejoindre le point culminant du massif (234 m).

   Continuer par la piste jusqu'à un large carrefour (jonction avec la variante).

9. Aller à gauche et, 250 m plus loin, quitter la piste à gauche par un sentier. De suite à droite, emprunter la sente qui descend vers l'abbaye (point de vue).

La Gardiole offre des panoramas exceptionnels aux randonneurs amoureux de paysages remarquables, de biodiversité et d'histoire. Icone du massif, l'abbaye Saint-Félix de Montceau est un signal paysager qui domine le pays de Thau.

- Abbaye de Saint-Félix de Montceau (commune de Gigean), à 27 km au sud-ouest de Montpellier par la D 613
- P (GPS : N 43°29'13.8" – E 3°43'36.2") Parking de l'abbaye de Saint-Félix de Montceau

Sur le territoire des communes de : GIGEAN, VIC-LA-GARDIOLE, FRONTIGNAN

- **Office de Tourisme Intercommunal**
  04 67 43 93 08, www.agglopole.fr
- **Mairie de Gigean**
  04 67 46 64 64, www.ville-gigean.fr
- **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**
  04 67 67 41 15, www.ffrandonnee34.fr

Itinéraire aménagé, entretenu et balisé par la Communauté d'agglomération Sète agglopôle Méditerranée, avec l'appui technique du Comité Départemental de la Randonnée pédestre de l'Hérault, d'Hérault Sport et le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault. Le nom Fiche Rando Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.

Conception : CDRP34, Nicolas Vincent Éditions / Textes et photos : CDRP34, Sète agglopôle méditerranée / Impression : Imp'Act / 2017.

Saint-Félix en Gardiole

Gigean

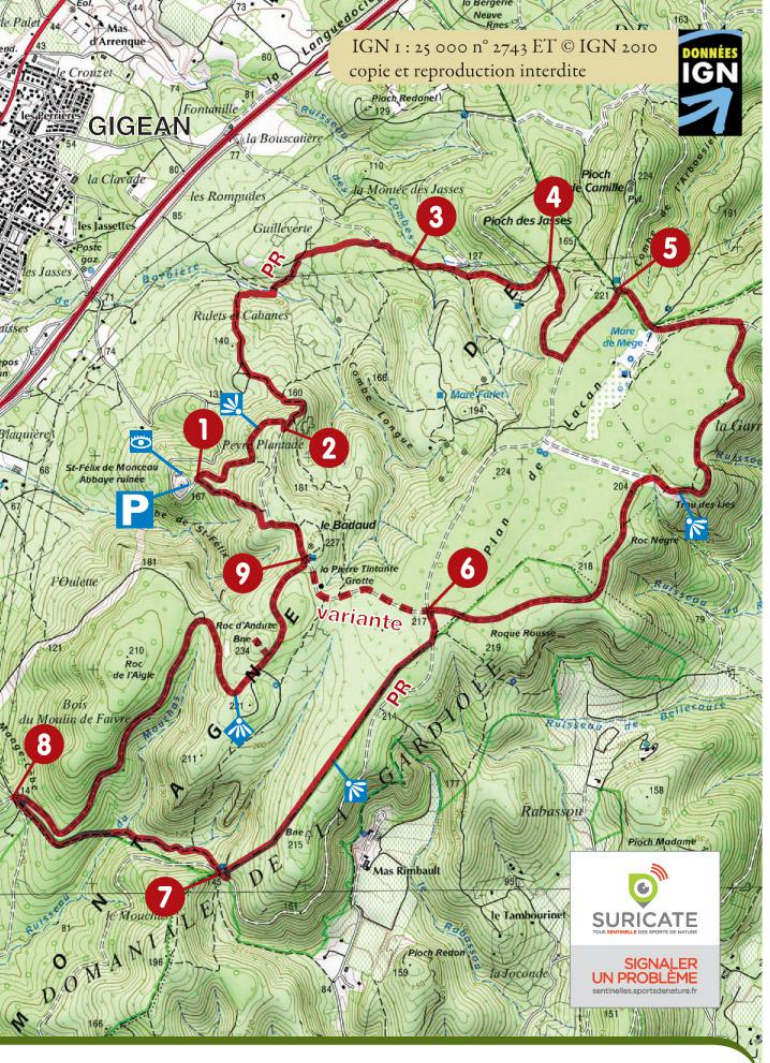
PAYS DE THAU ET DE PÉZENAS

Fiche rando Hérault® le Languedoc

14,5 KM

MOYEN / 4 H 30

Labellisé FFRandonnée



LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- 1 Repères chiffrés
- P Parking
- Prudence
- À voir
- Point de vue

CODE DE BALISAGE

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

Déconseillé par fortes chaleurs. Feux interdits. Connexions avec d'autres PR : bien suivre les indications sur les panneaux. Au point **6**, en cas de battue aux sangliers, poursuivre par la piste jusqu'au point **7**. Dalles glissantes par temps de pluie sur le sentier, descendant à l'abbaye. Forte fréquentation VTT. **Numéro de secours : 112**

LES GRANDS PAYSAGES

L'étymologie du nom « Gardiole » exprime un « lieu depuis lequel on regarde ». Sa forme étirée aux reliefs adoucis ponctués de piochs en fait un lieu privilégié d'observation du territoire environnant et un parcours de découvertes de panoramas intéressants sur les paysages alentour. Du fait de son orientation et sa forme, le massif présente des vues magnifiques : jeu des lumières sur les étendues d'eau que constituent la mer et les étangs, les parcelles agricoles en damier, zones humides des lagunes et vues plongeant sur les villages et agglomérations.

Formation calcaire, la Gardiole est un bâti pyrénéen qui a été créé par la Méditerranée. La topographie du massif est largement due aux mouvements tectoniques qui ont accompagné l'ouverture de la Méditerranée occidentale, il y a environ 35 millions d'années (Oligocène). L'extension de la croûte terrestre a provoqué des effondrements qui ont isolé le massif de la Gardiole, la montagne de Sète et le Causse d'Aumelas, jusque-là solidaires. Ces effondrements se sont produits le long de failles orientées NE-SO, déterminant des compartiments, donnant l'allure actuelle du massif en horst. Le socle cristallin se trouve à 2 000 mètres de profondeur.

L'ABBAYE SAINT-FELIX DE MONTCEAU

L'abbaye Saint-Félix de Montceau se dresse fièrement sur une colline de la Gardiole et domine le bassin de Thau.
Dès le XII[e] siècle, le couvent florissait et bénéficiait de la protection des papes. En 1169, le monastère devint cistercien mais revint deux siècles plus tard à l'obédience bénédictine. Saint-Félix atteint son apogée au XIII[e] siècle (26 religieuses en 1279). La chapelle romane ne pouvant plus convenir à la célébration du culte, l'abbatiale gothique fut érigée. Guilhem, seigneur de Montpellier, laissait en 1202 une importante somme d'argent pour célébrer la messe d'anniversaire des membres de sa famille. Le 20 avril 1213, la reine Marie de Montpellier inclut dans la rédaction de son testament le legs du château de Mireval et de ses dépendances à l'abbaye. À sa mort, son fils Jacques d'Aragon s'y opposa et, en échange, offrit l'Hôpital de Saint-Guilhem. Au XIV[e] siècle, le couvent fut confronté à de grands malheurs : la peste et les ravages des grandes compagnies. Bone Garsabalde, dernière prieure de la colline décida d'abandonner la Gardiole et de fonder une seconde demeure plus sûre à l'abri des remparts de Gigean.

LA FLORE ET LA FAUNE DU MASSIF

La flore sauvage de la Gardiole recèle au moins 700 espèces (12 % de la flore métropolitaine) avec de nombreuses raretés et espèces patrimoniales. Si les garrigues se caractérisent par leurs couleurs (cistes, romarins, pistachiers lentisques, salsepareille), leurs senteurs, elles offrent également de nombreuses plantes aromatiques telles que le thym, le romarin, la lavande, qui sont utilisées depuis toujours par les hommes pour se soigner, cuisiner ou se parfumer. Cette flore est caractéristique des territoires les plus chauds avec, en autre, l'abondance particulière de la camélée et la présence de la myrthe dont la Gardiole constitue le seul site du Département.

La faune est moins bien connue que la flore. En dehors des espèces banales de mammifères telles que l'écureuil, il faut signaler la présence du chevreuil, introduit en 1990, la relative abondance de la genette et la curieuse présence du campagnol des neiges. Les chauves souris sont peu connues, même si certaines colonies sont avérées : petit murin, grand rhinolophe. Quant aux oiseaux, c'est le groupe de loin le mieux connu. 124 espèces observées dont 76 se reproduisent sur le massif. Papillons, insectes, escargots, iules, scorpions, reptiles tels que lézards ocellés, couleuvres de Montpellier viennent compléter cette grande variété d'espèces. Enfin, l'été, vous serez surpris par le chant assourdissant des cigales.

À VOIR

- **Le village de Gigean**, Mairie de Gigean, 04 67 46 64 64, www.ville-gigean.fr
- **Les lidos**, www.agglopole.fr

À DÉGUSTER

- Les **huîtres**, les **tielles**, les **muscats**, les halles et marchés des villages. Contact : Office de Tourisme Intercommunal, 04 67 43 93 08, www.agglopole.fr

À VISITER

- **Le Jardin Antique Méditerranéen** à Balaruc-les-Bains, 04 67 46 47 92
- **Le Musée de l'étang de Thau à Bouzigues**, 04 67 78 33 57
- **La Villa Loupian**, 04 67 18 68 18
- **Les musées de Sète et Frontignan**
- **Les PR du bois des Aresquiers et des Salines de Villeneuve**

Contact général : www.agglopole.fr