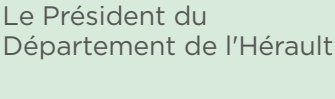
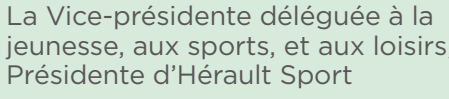
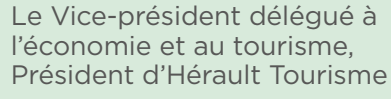


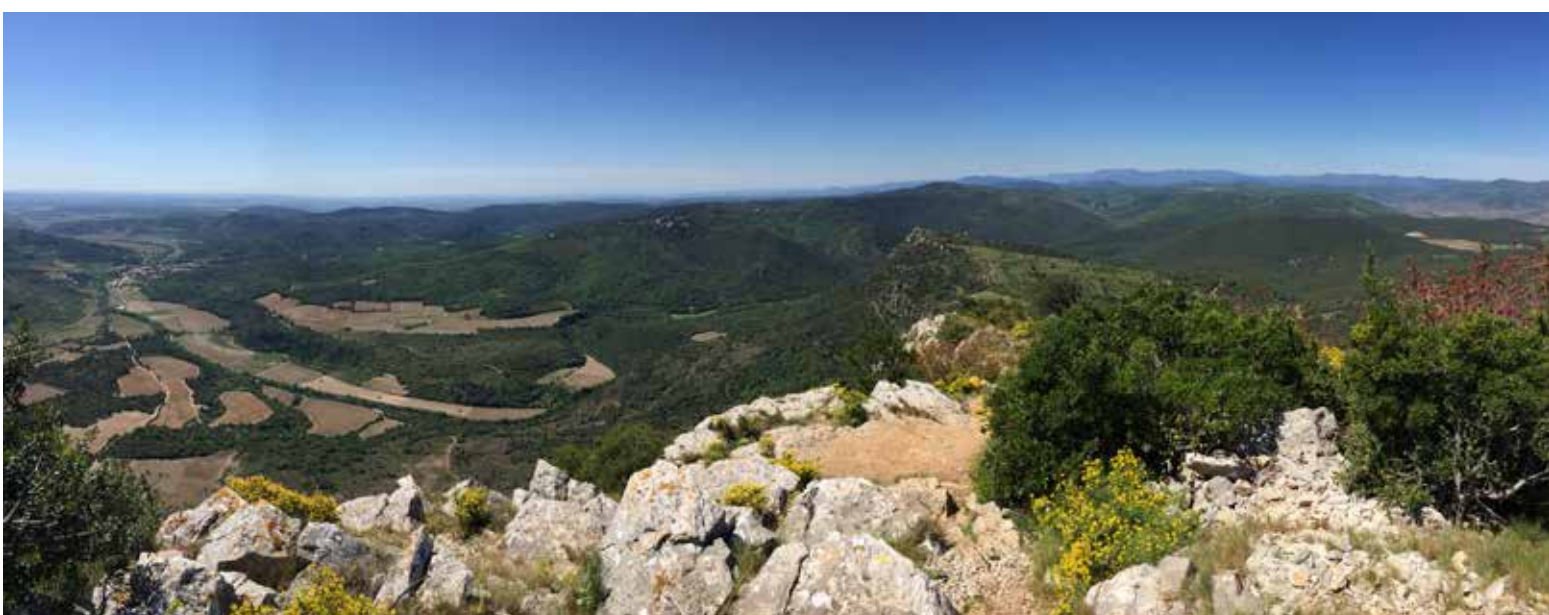
PLAISIRS D’HÉRAULT

Vous vous baladez sur la plage en fin de journée, dans un moment vous dégusterez entre amis des produits d'ici accompagnés d'un vin de l'Hérault que l'on vous a conseillé. Vous explorez les causses calcaires classés au Patrimoine Mondial de l'Humanité au cours d'une randonnée sublime et aride. Vous prévoyez un grand tour dans les paysages grandioses et sauvages des monts du Caroux et de l'Espinouse et vos enfants ont imaginé de nombreuses activités de pleine nature, kayak, randonnée équestre...

Vous traversez en famille la voie verte Passa Païs de Bédarioux à Corniou-les-Grottes en passant par Olargues, émaillée de surprises, grottes, musées locaux, villages typiques. Autant de destinations différentes pour faire l'expérience du savoir-vivre en Hérault, un mélange unique de paysages, de loisirs nature, de rencontres avec des artisans d'art, des viticulteurs, des producteurs.

		
--	---	---

L'HÉRAULT, TERRE D'ITINÉRANCES



Les voies jacquaires :

— Le sentier vers St-Jacques-de-Compostelle/ Arles/Toulouse (GR®653*) traverse l'Hérault d'est en ouest.

— Le chemin de Fontcaude (GR®787*) relie St-Gervais-sur-Mare à Capestang.

Les grandes traversées :

— La grande draille du Languedoc (GR®60) depuis Jacou jusqu'à l'Aubrac.

— Le chemin de St-Guilhem-le-Désert* qui permet aux pèlerins auvergnats de se rendre à l'abbaye de Gellone

— La traversée du Haut-Languedoc (GR®7 et sa variante GR® 77). Aussi proposée en Itinérance Trail (fiche technique téléchargeable : https://www.parc-haut-languedoc.fr/explore-le-haut-languedoc/le-trail-dans-le-parc).

— Le Réseau Vert* ou Grande Traversée de l'Hérault, 550 km de chemins balisés traversent l'Hérault d'est en ouest et se parcourent également à VTT et à cheval. Topoguide disponible sur herault-loisirs.fr.

Les GR® de pays :

— Tours dans la Montagne du Haut-Languedoc (GRP®) : plus de 200 km de sentiers pour une découverte des derniers contreforts du Massif Central tout près de la Méditerranée*

— Tours dans le Pays Haut-Languedoc et vignobles (GRP®) : 350 km au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, 4 tours du Saint Ponais à Avène, en passant par la vallée de l'Orb.

L'ENOTOUR DE L'HÉRAULT UNE EXPÉRIENCE UNIQUE EN FRANCE

Vous randonnez le long des chemins, vous traversez un château, vous longez un domaine viticole, son bâti remarquable, ses vignes, des femmes et des hommes au travail. En suivant les conseils du guide de l'Enotour, vous parvenez à un caveau étape. Vous y dégustez ses vins, vous discutez vins, terroirs, gastronomie, culture, tradition et patrimoine avec des Héraultais engagés, généreux, accueillants et singuliers... C'est un moment riche et particulier que vous n'oublierez pas. Car l'Enotour est bien une expérience inédite à vivre : une invitation à voyager à travers une boucle de 515 km qui relie 64 caveaux étapes de l'Hérault sélectionnés sur des critères de qualité pour l'accueil de celles et ceux qui aiment le vin, mais entendent aussi profiter des atouts de la région.

Un site enotour.herault.fr : depuis la carte interactive ou par la porte d'un caveau, en choisissant un parcours thématique ou une destination, tous les clics vous emmènent dans l'aventure.

NOUVEAUTÉ : ESPACE TRAIL

(13 circuits pour 245 km et un espace dédié aux ateliers)

3 ■ 4 ■ 4 ■ 2 ■

Grâce à sa nature généreuse, escarpée et joueuse, le Parc naturel régional du Haut-Languedoc séduit de plus en plus d'amateurs de trail, du débutant à l'expert.

Contacts et informations :

OT du Minervois au Caroux
T. 04 67 23 02 21

OT du Grand Orb
T. 04 67 95 70 91

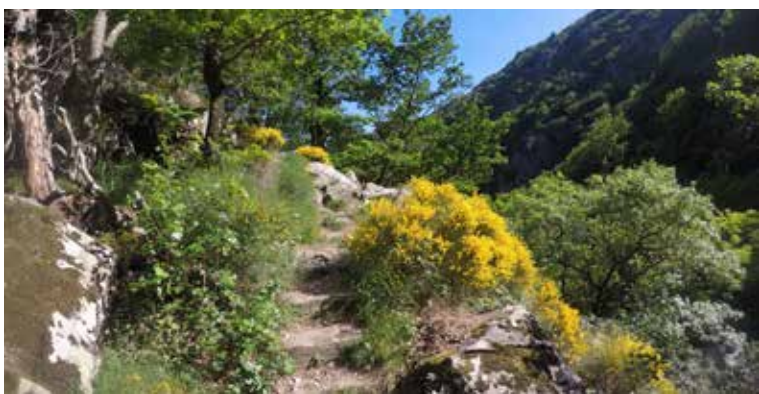
Traces GPX disponibles sur :
https://tracedetrail.fr/fr/montagnesducaroux

Les grands itinéraires pédestres traversent l'Hérault et vous invitent à la découverte de sa nature riche et variée, au rêve, à l'inattendu, que vous pratiquiez la marche sportive ou la balade familiale.

Ainsi le Département crée et entretient des sentiers, ouvre pour vous des espaces naturels qu'il sécurise, protège, tout en préservant leur accès gratuit. Il anime le réseau des professionnels et aménage le territoire pour que vous profitiez de plus de 3 000 km de sentiers, près de 130 circuits PR labellisés et tous les sites « sports de nature ». Il vous accueille dans les domaines départementaux avec des sorties-découvertes et des itinéraires organisés. Regardez d'un œil nouveau le patrimoine naturel, la faune et la flore héraultaise. Prenez un grand bol d'air et faites-vous du bien en randonnant à votre manière.

L'Hérault est à vous, profitez-en !

METTEZ VOS SENS AUX AGUETS DANS LES ESPACES NATURELS SENSIBLES



Toute l'année, le Département de l'Hérault propose une centaine de sorties gratuites et accessibles à tous. Conçues pour tous les publics, petits et grands, en journée ou en soirée, ces animations sont autant d'occasions de faire connaissance avec le patrimoine naturel de l'Hérault. Depuis plusieurs années, afin de sensibiliser les Héraultais aux enjeux de la biodiversité, le Département organise un programme d'animations sur les espaces naturels sensibles héraultais, "Entre Nature et Sens" qui vous invite à approviser une nature protégée par l'action du Département. D'est en ouest, venez découvrir les richesses d'une faune et d'une flore préservée, dans des paysages remarquables et variés, grâce à la diversité des animations proposées par les associations environnementales partenaires. Ces balades sont accessibles sur inscription.

Le programme sur herault.fr/environnement T. 04 67 67 59 27

ATTENTION, FRAGILE !



L'Hérault se caractérise par l'extrême diversité et richesse de ses espaces naturels regorgeant d'espèces végétales et animales rares et protégées. Le Département s'implique activement dans le programme Natura 2000, réseau écologique de dimension européenne. Il s'applique à des sites dont la fragilité des espèces animales ou végétales et de leurs habitats naturels nécessite des actions de préservation. La plupart des sites d'activités de pleine nature sont concernés.

Prenez part à cette action de protection. Lors de vos sorties nature, soyez responsables et ensemble faisons les bons gestes pour préserver notre environnement.

UNE RANDO, ÇA SE PRÉPARE

Choisissez un niveau de difficulté adapté à votre forme physique et à votre âge. Renseignez-vous avant de partir sur la difficulté des parcours que vous souhaitez entreprendre. Munissez-vous des équipements appropriés (vêtements, chaussures...) de boissons et de victuailles.Renseignez-vous sur votre itinéraire. Des cartes, et des topos-guides sont disponibles auprès du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP). Une boussole ou un GPS peuvent utilement vous aider à vous repérer dans l'espace. Renseignez-vous sur la météo et adaptez votre activité à la saison. Munissez-vous d'un portable pour contacter les secours en cas de besoin.

N° N° tél. d'urgence : SAMU 15 - Pompiers 18 N° à partir d'un mobile 112



SURICATE

le site de référence pour les sports de nature

SURICATE, KEZACO ?

Vous constatez un problème de balisage, un arbre tombé ou tout autre dommage, signalez-le sur le site de Suricate : sentinelles.sportsdenature.fr

PR

GR

GRP





Bonne direction *Right direction*

Tourner à droite *Turn right*

Tourner à gauche *Turn left*

Mauvaise direction *Wrong way*






BALADES EN FAMILLE

SUR LA VOIE VERTE

PASSA PAÏS

De Bédarioux à Corniou-les-Grottes en passant par Olargues, ce sont 50 km de voie à parcourir, qui se poursuivent ensuite dans le Tarn jusqu'à Mazamet. Entièrement sécurisé, ce tracé se prête parfaitement aux promenades familiales alliant balade et découvertes : la Voie Verte traverse de nombreux villages et sites de loisirs (grotte de la Devèze à Corniou, Saint-Pons-de-Thomières et son musée de préhistoire régionale, Olargues, Gorges d'Héric, Musée de la Cloche et de la Sonaille d'Héréplan, ...).

Idée : les enfants peuvent suivre la balade à vélo ou en trottinette ! Depuis peu, on peut rejoindre cette voie verte depuis Béziers par un tronçon de la véloroute V84 qui mène à Bédarioux.

GRANDE TRAVERSEE DE L'HÉRAULT /

RÉSEAU VERT*

8 RELAIS D'ETAPE OUVERTS TOUTE L'ANNEE POUR VOS HALTES

Domaine départemental de Roussières - Viols-en-Laval

T. 06 67 14 00 00 - info@gitederoussieres.fr

Domaine départemental de la Font du Griffre - Montpeyroux

T. 04 67 88 60 59

Domaine départemental de la Vernède - Saint-Michel

T. 04 67 44 62 64

Relais départemental de Roqueredonde

T. 06 75 58 61 32 - Etape.saintdalmas@free.fr

Relais départemental de Dio et Valquières

T. 04 67 95 09 64 - 06 25 99 22 21

Relais départemental de Serviès - Avène

T. 04 67 23 42 25

Relais départemental de Fagairolles - Castanet-le-Haut

T. 06 38 82 57 86

Relais départemental de Cabrerolles

T. 06 15 40 32 03

Téléchargez les fiches étapes et les informations utiles sur la Grande Traversée de l'Hérault - Réseau Vert* depuis notre site herault-loisirs.fr

LES PROMENADES ET RANDONNÉES (PR)

	NOM DE L'ITINÉRAIRE	COMMUNE DE DÉPART	PARKING	TOPO GUIDE	FICHE RANDO	NIVEAU	DURÉE	KM
1	LES CHATEAUX DU MUSCAT DE LUNEL	VERARGUES	D10, à gauche après le panneau sortie de Vérargues		✓	FACILE	2h30	9
2	LES COTEAUX DE SAINT-CHRISTOL	SAINT-CHRISTOL	Parking de Viavino		✓	FACILE	2h30	8
3	LES CAPITELLES DE LA BÉNOVIE	SAUSSINES	En face des écoles		✓	FACILE	3h00	10
4	LA BOUCLE DE REGANHAT	SUSSARGUES	Centre commercial Les Olivettes		✓	TRES FACILE	1h00	4
5	LE SENTIER DES QUATRE CARRIÈRES	SUSSARGUES	Centre commercial Les Olivettes		✓	FACILE	2h30	9
6	L'AQUÉDUC DE CASTRIES	CASTRIES	Domaine départemental de Fondespierre		✓	MOYEN	3h00	11
7	LA FONTANARIDE	TEYRAN	Complexe sportif et de loisirs		✓	TRES FACILE	1h30	5,5
8	ENTRE GRÈS DE MONTPELLIER ET PIC SAINT-LOUP	ASSAS	Parking derrière la cave coopérative		✓	MOYEN	4h00	15
9	LE SENTIER DES CHARBONNIÈRES	STE-CROIX-DE-QUINTILLARGUES	1ère route à droite avant l'église		✓	FACILE	2h30	6
10	LE CHÂTEAU DE RESTINCILIÈRES	PRADES-LE-LEZ	Au pied du château de Restincilières		✓	FACILE	2h30	8
11	LE BOIS DE SAINT-SAUVEUR	SAINT-CLEMENT-DE-RIVIERE	Centre UCPA		✓	TRES FACILE	2h00	5
12	LE BOIS DE LÈQUE	LES MATELLES	Au boudlodge, derrière la mairie		✓	FACILE	2h00	5,5
13	DE L'ARNEDE A CARAVETTE	MURLES	A côté de la mairie		✓	DIFFICILE	5h00	15
14	LES DRAILLES	VIOLS-LE-FORT	Centre du village, vers le tennis		✓	FACILE	2h30	7,5
15	LE SENTIER DE SAUZET	CAZEVEILLE	Bordure du la D 113		✓	FACILE	2h40	8
16	LE PIC SAINT-LOUP	CAZEVEILLE	Parking du village		✓	MOYEN	2h30	6
17	LE RAVIN DES ARCS	SAINT-MARTIN-DE LONDRES	Parking sur la D986		✓	MOYEN	1h30	4
18	CRETES DE TAILLADE ET ROCHER DU CAUSSE	CLARET	Parking de la salle polyvalente		✓	DIFFICILE	6h00	21
19	LES ASPOHODES	FERRIERES-LES-VERRIERES	Mas de Baumes		✓	TRES FACILE	1h30	3,5
20	LE PLATEAU DU THAURAC	LAROCHE	Au-dessus de l'extension du cimetière		✓	MOYEN	3h00	8
21	LA SERRE DE GRENOUILLET	GORNIES	Maison forestière du Grenouillet		✓	MOYEN	2h30	7
22	PEYRE MARTINE	SAINT-JEAN-DE-BUEGES	Place de l'Eglise		✓	DIFFICILE	6h00	17
23	SERANNE PONTEL	PEGAIROLLES-DE-BUEGES	Premier parking après le pont		✓	DIFFICILE	6h00	18
24	LES RAJOLS	ST-MAURICE-NAVACELLES	Entrée du village		✓	MOYEN	4h30	14
25	NAVACELLES, CAUSSE ET GORGES DE LA VIS	ST-MAURICE-NAVACELLES	Parking randonneurs - salle Peyrefrède		✓	DIFFICILE	6h00	21
26	LE CIRQUE DE NAVACELLES ET LES MOULINS DE LA FOUX	ST-MAURICE-NAVACELLES	Parking de Navacelles		✓	MOYEN	3h30	10
27	SORBS ET LES VALLEES SECHES	SORBS	Mas de la Ville Vieille		✓	MOYEN	3h30	11
28	LA VIREE DES SOTCHS	SORBS	Mas de la Ville Vieille		✓	TRES FACILE	1h30	4
29	SUD LARZAC	LE CAYLAR	Face à la résidence Le Relais		✓	DIFFICILE	6h00	17,5
30	LA HAUTE VALLEE DE LA LERGUE	SAINT-FELIX-DE-L'HERAS	Devant la mairie		✓	DIFFICILE	5h30	17,5
31	LES FALAISES DE L'ESCALETTE	PEGAIROLLES-DE-L'ESCALETTE	Parking de la Liberté		✓	DIFFICILE	5h30	17
32	LES TERRASSES DE PEGAIROLLES	PEGAIROLLES-DE-L'ESCALETTE	Parking de la Liberté		✓	MOYEN	3h00	10
33	LE CIRQUE DE LABELL	LAUROUX	Parking au hameau de Labell		✓	FACILE	1h30	4
34	DE L'ORB A L'ESCONDORGUE	ROQUEREDONDE	A droite à l'entrée du village		✓	DIFFICILE	6h00	18,5
35	LES CORNICHEs DE LAUROUX	LAUROUX	Au cimetière		✓	DIFFICILE	5h00	15,5
36	LE CAMIN FARRAT	SOUBES	Place de l'Aire		✓	MOYEN	5h00	14
37	LE CIRQUE DU BOUT DU MONDE	SAINT-ETIENNE-DE-GOURGAS	Hameau de Gourgas		✓	MOYEN	3h00	9
38	NOTRE-DAME-DE-PARLATES	LA VACQUERIE-ET-ST-MARTIN-DE CASTRIES	Espace Liberté		✓	DIFFICILE	5h30	16
39	LE LIVRE DU LODEVOIS	LODEVE	Eplanade devant l'espace Luteva		✓	FACILE	2h30	7
40	LE PLATEAU DU GREZAC	LODEVE	Eplanade devant l'espace Luteva		✓	MOYEN	4h30	14
41	LES BALCONS DE SOUMONT	SOUMONT	Après le village, à droite		✓	MOYEN	3h30	12
42	LES BOIS DE HOMS ET DE LATUDE	SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIERE	Place de la République		✓	MOYEN	3h00	10
43	LE SENTIER D'INTERPRETATION DU ROC DES DEUX VIERGES	SAINT-SATURNIN-DE-LUCIAN	Parking supérieur		✓	FACILE	1h30	3
44	DES VIGNES AU ROC DES DEUX VIERGES	SAINT-SATURNIN-DE-LUCIAN	A la cave coopérative		✓	MOYEN	4h00	12
45	LE CASTELLAS DE MONTEPYROUX	MONTPEYROUX	Avant le hameau du Barry		✓	MOYEN	3h00	10,5
46	CASTELBARRY, ENTRE VIGNES ET OLIVIERS	MONTPEYROUX	Cave coopérative		✓	FACILE	2h00	6,5
47	LE MONT SAINT-BAUDILLE	ARBORAS	Bergerie de la Font du Griffre		✓	MOYEN	4h00	11
48	LES FENESTRETTES	SAINT-GUILHEM-LE-DESERT	Dans le village		✓	MOYEN	3h30	10
49	NOTRE-DAME-DU-LIEU-PLAISANT	SAINT-GUILHEM-LE-DESERT	Dans le village		✓	MOYEN	4h00	12
50	LES BALCONS DE L'HÉRAULT	PUECHABON	Au cimetière		✓	DIFFICILE	6h00	18
51	CIRCUIT DU CANAL ET DES RIEUX	GIGNAC	Eplanade du Rivelin		✓	MOYEN	3h30	14,5
52	CIRCUIT DES FONTAINES ET DES LAVOIRS	POPIAN	Place de l'Ormeau		✓	MOYEN	3h00	11,5
53	LE PLATEAU DU TELEGRAPHE	SAINT-BAUZILLE-DE-LA-SYLVE	Parking au bout de la Rue du chemin de Gignac		✓	FACILE	1h30	4,5
54	CIRCUIT DU DOLMEN ET DU FOSSE DES YEUX	LE POUGET	Devant la mairie		✓	FACILE	3h00	10
55	LE CHEMIN D'HANNIBAL	BELARGA	Terrains de tennis (centre village)		✓	TRES FACILE	1h45	6
56	BELARGA, DE ROUVIEGE A DARDAILLON	BELARGA	Terrains de tennis (centre village)		✓	FACILE	3h00	10,5
57	LE CERESSOU	PONTES	Cave coopérative		✓	FACILE	2h00	6,5
58	VIGNES ET VOLCANS DE FONTES	PONTES	Cave coopérative		✓	MOYEN	3h30	12,5
59	LES DRAILLES DES CROZES	CABRIERES	Cave coopérative		✓	DIFFICILE	5h00	17
60	BALADE MEDIEVALE	CABRIERES	Cave coopérative		✓	MOYEN	2h30	7
61	LES CRETES DE VISSOU	CABRIERES	A la cave coopérative		✓	MOYEN	4h00	12
62	SENTIER DECOUVERTE : LE VISSOU SE RACONTE	CABRIERES	Cave coopérative - prêt de la Boyne		✓	MOYEN	3h00	9
63	LES BALCONS VOLCANIQUES	LIEURIAN-CABRIERES	Allée des Platanes		✓	MOYEN	3h00	8
64	LE SENTIER DES GARRIGUES	NEBIAN	Rue Frédéric Basile		✓	MOYEN	2h00	5,5
65	DE LA TOURELLE AUX MEULES	NEBIAN	Parking Pierre de Laroque - Place Joliot-Curie		✓	MOYEN	4h00	15
66	VILLENEUVETTE	VILLENEUVETTE	Sous les platanes avant la manufacture royale		✓	TRES FACILE	1h00	3
67	SENTIER DECOUVERTE DES COURTINALS	MOUREZE	Entrée du village (Les rivières)		✓	FACILE	1h00	2,5
68	LE CIRQUE DE MOUREZE	MOUREZE	Entrée du village		✓	MOYEN	3h00	7,5
69	LE MONT LIAUSSON	LIAUSSON	En face de la mairie		✓	MOYEN	3h00	7
70	LE SENTIER DES BEALS	SALASC	A droite, à l'entrée du village		✓	FACILE	2h30	5
71	NOTRE-DAME-DE-ROUBIGNAC	OCION	A droite, après la cave coopérative		✓	MOYEN	3h00	8
72	LES VALHIES	CELLES	Base nautique des Valhies		✓	MOYEN	3h30	10
73	LE CAYROUX	LE PUECH	Entrée du village		✓	MOYEN	4h00	12
74	LAVAL DE NIZE	LUNAS	Entrée du hameau		✓	FACILE	2h30	6,5
75	ARBORETUM DE L'ESPAZE	CAMPLONG	Sortie du village, près du terrain de football		✓	MOYEN	4h00	11
76	LE DEVOIS	GRAISSESSAC	Au cimetière		✓	DIFFICILE	5h30	12,5
77	LES BALCONS DE L'ORB	BEDARIEUX	Parking du Jeu de Boules		✓	MOYEN	4h00	13,5
78	LE ROC ROUGE	BEDARIEUX	Parking du Jeu de Boules		✓	MOYEN	3h00	7,5
79	SAINT-MICHEL-DE-MOURCAIROL	LES AIRES	Au pied du village		✓	DIFFICILE	4h00	12
80	NOTRE-DAME-DE-CAPIMONT	LAMALOU-LES-BAINS	Stade		✓	FACILE	3h00	9
81	LA CROIX DES BAUSSELS	LAMALOU-LES-BAINS	En face de l'Office de Tourisme		✓	MOYEN	3h30	11
82	LA HAUTE VALLEE DE LA MARE	SAINT-GERVAIS-SUR-MARE	Parking des Treilles (D922E1)		✓	DIFFICILE	6h00	17
83	LE MARCOU	SAINT-GENIES-DE-VARENSAL	Carreau de l'ancienne mine		✓	DIFFICILE	5h00	12
84	LES BANISSOUS	ROSIS	Dans le hameau de Cours-leBas		✓	MOYEN	4h00	11
85	LE SOMMET DU CAROUX	DOUCH (Rosis)	200m avant Douch, à gauche		✓	MOYEN	3h00	8
86	LE VIALAIS	ROSIS	200m avant Douch, à gauche		✓	DIFFICILE	5h30	15
87	LES GORGES DE COLOMBIERES	COLOMBIERES-SUR-ORB	Derrière la mairie		✓	DIFFICILE	5h00	13
88	LES BALCONS DU CAROUX	SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON	Mairie		✓	DIFFICILE	3h00	7,5
89	L'AYROLLE	ROQUEBRUN	Avant le pont sur l'Orb		✓	MOYEN	3h30	10
90	MALVIES	OLARGUES	Centre Cebenna		✓	DIFFICILE	5h00	15
91	LA HAUTE VALLEE DE L'AGOUT	CAMBON	A gauche avant d'entrer dans le village		✓	DIFFICILE	6h00	17
92	LE SENTIER PREVERT	FRAISSE-SUR-AGOUT	Dans le village, face à l'office de tourisme		✓	TRES FACILE	1h30	4,5
93	LA LAUZE	LA SALVETAT-SUR-AGOUT	Avant le pont de la Vèbre		✓	MOYEN	3h30	10
94	LES PLANQUES	LE SOULIE	Centre du village		✓	DIFFICILE	5h30	17,5
95	LE TOUR DU LAC DE VESOLES	FRAISSE-SUR-AGOUT	Deuxième parking, lac de Vesoles		✓	FACILE	2h00	6,5
96	LE CHEMIN DES LEGENDES	LANGLADE (RIOLS)	Parking route de Falgouze		✓	DIFFICILE	5h30	13
97	NOTRE-DAME-DE-TREDOS	RIOLS	Place du Foirail		✓	MOYEN	4h30	13
98	LES PALOMBIERES DE SAINT-PONS	SAINT-PONS-DE-THOMIERES	Place du Foirail		✓	FACILE	2h00	5
99	LES HAUTS DE FERRALS	FERRALS-LES-MONTAGNES	Terre-plein après la mairie		✓	DIFFICILE	5h00	15
100	LE SENTIER DES MARBRIERES	FELINES-MINERVOIS	Place de la République, face à la mairie		✓	DIFFICILE	6h30	21
101	LA CITE DE MINERVE	MINERVE	Parking au nord-ouest de la Cité		✓	MOYEN	4h00	9
102	LES MOURELS	AZILLANET	Cave coopérative des Trois Blasons		✓	TRES FACILE	2h00	6,5
103	NOTRE-DAME-DE-NAZARETH	SAINT-CHINIAN	Allée de la Promenade		✓	MOYEN	3h00	9
104	LE BOIS DES EUCALYPTUS	CESSENON-SUR-ORB	Orée du bois de Cessenon		✓	FACILE	3h00	10
105	LE SENTIER DES PIGEONNIERS	MURVIEL-LES-BEZIERS	Camping sur route de Cessenon (D36)		✓	FACILE	3h00	10,5
106	LE PECH BELET	MURVIEL-LES-BEZIERS	En face cace coopérative		✓	TRES FACILE	1h30	3,5
107	LES GRANJOTS	MURVIEL-LES-BEZIERS	Cave coopérative		✓	MOYEN	3h45	13
108	LA THONGUE ET SES COTEAUX	ABELHAN	Cave coopérative		✓	MOYEN	3h45	15
109	LES BALCONS D'ALIGNAN-DU-VENT	ALIGNAN-DU-VENT	Cave coopérative		✓	MOYEN	3h45	12
110	AUTOUR D'ENSERUNE	COLOMBIERS	Maison du Malpas		✓	FACILE	2h30	8,5
111	LA BOUCLE DU LITTORAL	VENDRES	Port du Chichoulet		✓	FACILE	1h30	4,5
112	LA PASEJADE DEL CRES	SERIGNAN	Parking de la Cigalière		✓	MOYEN	3h30	14
113	ENTRE CANAL DU MIDI ET BEZIERS	BEZIERS	Parking des neuf écluses		✓	FACILE	2h30	8
114	ENTRE CANAL DU MIDI ET VIGNOBLES	VILLENEUVE-LES-BEZIERS	A proximité de la cave coopérative Alma Cersius		✓	MOYEN	3h00	10
115	LE CLOT DE VIAS	AGDE	Parking de la Tamariassière		✓	FACILE	2h45	8
116	LE TOUR DES VERDISSES	AGDE	Avenue Pitet ou Parking Moulin des Evêques		✓	MOYEN	3h30	12,5
117	LE CIRCUIT DU VIN A LA SOURCE	POMEROLS	Cave coopérative		✓	FACILE	2h00	7,5
118	LA VIA DOMITIA	PINET	A gauche, au niveau d'un calvaire (suivre les panneaux Via Domitia)		✓	TRES FACILE	2h00	6
119	L'ERMITAGE SAINT-ANTOINE	CASTELNAU-DE-GUERS	Au cimetière		✓	FACILE	3h00	10
120	PARCOURS D'ART ET DE NATURE	MONTAGNAC	Cave coopérative		✓	MOYEN	4h00	16
121	LES COTEAUX DE BESSILLES	MONTAGNAC	Domaine départemental de Bessilles		✓	FACILE	2h00	6
122	LES COLLINES DE LA MOURE	MONTBAZIN	Place du jeu de ballon, le long du ruisseau		✓	MOYEN	4h00	11,5
123	SAINT-FELIX EN GARDIOLE	GIGEAN	Abbaye de St-Félix-de-Moncaeu		✓	MOYEN	4h30	14,5
124	AUTOUR DE L'ABBAYE	GIGEAN	Abbaye de St-Félix-de-Moncaeu		✓	FACILE	2h00	6,5
125	LES BALCONS DE THAU	FRONTIGNAN	La cible		✓	FACILE	2h30	7,5
126	LES AREQUIERS	VIC-LA-GARDIOLE	A droite, avant le pont sur le canal		✓	FACILE	3h00	9
127	LES BELVEDERES DE LA GARDIOLE	FABREGUES	Parking de la Tortue		✓	MOYEN	4h30	13,5
128	LES SALINES	VILLENEUVE-LES-MAGUELONE	Groupe scolaire François Dolto		✓	MOYEN	4h00	16
129	LE SENTIER DU DRAGON	SAINT-GEORGES-D'ORQUES	Cave coopérative		✓	MOYEN	4h00	13,5

 PR (Grand)®	 Itinéraire de Promenade et de Randonnée - PR	 Sentier départemental	 Nouvelle randonnée
 Passeo pais	 Voie verte du Haut-Languedoc	 Itinéraire de Pays - GRP®	 Itinéraire de Grande Randonnée
 Grande Traversée VTT "Mésau Vert"			 Itinéraire de Grande Randonnée - GR®

La randomnée

Services, équipements et patrimoine

- | | | | |
|---|-------------------------------|---|----------------|
|  | Pays beaux villages de France |  | Cirques |
|  | Grand site de France |  | Grottes |
|  | Unesco Héritage |  | Gorges |
|  | Opérations Grands sites |  | archéologiques |
|  | Châteaux |  | |
|  | Monuments religieux |  | |
|  | Patrimoine du Xxe siècle |  | |
|  | Curiosités patrimoniales |  | |

Les itinéraires européens de randonnée

source : Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

[illegible]