Le Département de l'Hérault continue d'agir en faveur du développement de la pratique du vélo pour tous. Du littoral aux hauts-cantons, que vous soyez sportif aguerri ou amateur, en solo, entre amis ou en famille, vous pouvez explorer nos circuits balisés et sécurisés et vivre des expériences inoubliables.

Voie verte, véloroute, boucle cyclo… les trajets sont nombreux, variés et adaptés à tous les niveaux. Découverte du patrimoine, parties familiales ou œnotourisme, les excursions à vélo ne manquent pas de destinations en Hérault pour des trajets sportifs et respectueux de l'environnement.

Nous invitons tout particulièrement les cyclistes à découvrir les fresques exceptionnelles qui bordent la voie verte *Passa Païs* au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc !

Kléber MESQUIDA,
Président du Département de l'Hérault

Boucles cyclo et voies vertes, le vélo en liberté

Pour les balades en famille, entre villes et littoral, ou dans l'arrière-pays, les pistes cyclables et voies vertes sont une évasion idéale.

Les boucles cyclo, c'est la meilleure façon de découvrir les paysages de l'Hérault, des ruffes rouges du Salagou au village cathare de Minerve, en passant par la petite Camargue et ses flamants roses, le Causse du Larzac, les roches dolomitiques du Cirque de Mourèze, ou le fameux Pic St-Loup…

Des circuits accessibles à tous, du débutant au sportif. Choisissez le vôtre !



► Nos boucles cyclo

L'Hérault Terre d'Excellence Cycliste

Savez-vous que le Département de l'Hérault a reçu le label « Terre d'Excellence Cycliste » de la Fédération Française de Cyclisme ? Une récompense pour une offre cycliste qui vous est destinée : familles, amateurs, passionnés ou sportifs confirmés. Parmi les réussites héraultaises, citons la dynamique de la filière BMX Freestyle, le maillage des sites VTT-FFC ou encore l'agenda annuel des compétitions et manifestations cyclistes.

Retrouvez vos sites de pratique sur la carte !



Pédalez sur l'Œnovélo 1 « De Saint-Chinian au Canal du Midi »

Les Œnovelos® allient **balades à vélo et découvertes des vins du terroir.**

Au départ de Saint-Chinian, vous rejoindrez les berges de l'Orb et découvrirez le domaine départemental de la base de Réals. Vous pourrez faire halte à l'oppidum d'Ensérune, puis remonterez en selle pour longer le fameux canal du Midi. Avant de rejoindre la Cave de Saint-Chinian, une belle découverte : **le Camin'art**, ancienne voie ferrée transformée en voie verte habillée d'œuvres d'art contemporain.

Bientôt la deuxième Œnovelo® au départ de Gignac !





► Œnovélo®

Les boucles cyclo loisirs

	Itinéraire	Commune et lieu de départ	Durée	Km
1	CASTRIES ET LA PLAINE DE LUNEL	Baillargues – Gare	3h00	42,4
2	GARRIGUES AUTOUR DE MONTPELLIER	Saint-Paul-et-Valmalle Parking covoiturage	2h00	22,7
3	PÉZENAS, PLAINE VITICOLE ET PLATEAU BASALTIQUE	Pézenas Parking chemin de l'Amandier	3h00	37,5
4	LES GORGES DE L'HÉRAULT ET LE COL DES LAVAGNES	Aniane – Parking Maison du Grand Site de France des Gorges de l'Hérault	4h30	54,5
5	LE TOUR DU PIC SAINT-LOUP	Viols-le-Fort – Parking D32	3h30	42,4
6	LE VIGNOBLE DU MINERVOIS ET DU SAINT-CHINIAN	Assignan – Parking D177	4h30	50,1
8	L'OPPIDUM D'ENSÉRUNE ET L'ÉTANG ASSÉCHÉ DE MONTADY	Colombiers – Port fluvial	3h00	31,1
9	SAINT-CHINIAN, RELIEFS ET VIGNES	Saint-Chinian – Allées Gaubert	1h00	11,4
10	ENTRE LES VALLÉES DE LA BUÈGES ET DE L'HÉRAULT	Saint-Bauzille-de-Putois – Stade	3h00	37,5
11	LE LAC DU SALAGOU ET LE CIRQUE DE MOURÈZE	Clermont-l'Hérault Parking de l'esplanade	2h30	25,4
12	À L'ASSAUT DU HAUT-LANGUEDOC DEPUIS MINERVE	Minerve – Parking nord	3h30	37,5
13	LE COL DU PERTHUS ET LE CIRQUE DE LABEIL DEPUIS LODÈVE	Lodève – Parking du monument aux morts Paul Dardé	4h00	40
14	LE TOUR DU PUECH DES MOURGUES	Vacquières – Route du Moulin à vent	2h00	25,8
15	BALADE SUR LA ROUTE DES VIGNOBLES BITTÉROIS	Magalas – Gare	2h00	22,3
16	LES VILLAGES DE LA VALLÉE DE L'ORB	Cessenon-sur-Orb – Bords de l'Orb	3h30	42,6
17	LES MAGNIFIQUES ROUTES DE FAUGÈRES	Faugères – Parking de la salle Palais de Bacchus	2h00	25,8
18	LA SOURCE DU LEZ	Les Matelles Parking public route de Saint-Mathieu	1h30	14,1
20	LA ROUTE DES LAVOGNES DU LARZAC	Saint-Pierre-de-la-Fage Parking des randonneurs	3h00	32
21	SUR LES TRACES DES VERRIERS	Saint-Martin-de-Londres Place du Marché	3h00	39,4
22	BALADE AU SUD DU CANAL DU MIDI	Béziers – Domaine de Bayssan	2h30	27,3
23	DU LITTORAL VALRASSIEN AU CANAL DU MIDI	Béziers – Domaine de Bayssan	3h30	36,3
24	AGDE, EAUX DOUCES ET EAUX SALÉES	Agde – Gare	3h00	31,5
25	LE TOUR DE L'ÉTANG DE THAU	Sète – Gare	4h30	57,6
26	PÉZENAS, L'ABBAYE DE VALMAGNE ET L'ÉTANG DE THAU	Marseillan-Ville – Place du Théâtre	5h30	63,3
27	LES ÉTANGS PALAVASIENS	Palavas-les-Flots – Arènes	3h30	37,2
28	LA ROUTE DES MAS ET LE CANAL DE LUNEL	La Grande Motte – Pasino	3h30	43,6
29	DES VALLÉES AUX SOMMETS DU HAUT-LANGUEDOC	Mons-la-Trivalle Maison des Montagnes du Caroux	5h30	64
30	À LA DÉCOUVERTE DE PASSA PAÏS ET DES MONTS DU HAUT-LANGUEDOC	Riols – Parking de la place du Foirail	2h00	22
Œno-vélo® 1	DE SAINT-CHINIAN AU CANAL DU MIDI	Saint-Chinian – Allées Gaubert ou Magalas – Gare (+33 Km A/R)	6h00	73

Très facile · Facile · Difficile · Très difficile

Espaces VTT, des circuits pour tous



L'Hérault regorge d'itinéraires VTT. Ces espaces de la Fédération Française de Cyclisme (FFC) sont adaptés à tous les niveaux de difficultés. Des points d'accueil livrent les infos utiles sur place ou par téléphone.

► Cartes et traces des différents espaces VTT-FFC sur : **herault-tourisme.com**

Site	Circuits	Km	Accueil
SALAGOU	12	193	VTT Roc Evasion-Ozone 1 rue du Lac, Clermont-l'Hérault 04 67 96 27 17
VALLÉE DE L'HÉRAULT	7	125	Office du Tourisme intercommunal Saint-Guilhem-le-Désert Vallée de l'Hérault, Gignac 04 67 57 58 83
SALVETAT HAUT-LANGUEDOC	31	617	Bureau d'Information Touristique Place des Archers, La Salvetat-sur-Agout 04 11 95 08 07
CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE	24 (17 gravel)	507	Base départementale de Bessilles Montagnac 04 67 67 58 57 Office du Tourisme Cap d'Agde Méditerranée Rond-point du bon Accueil, Le Cap d'Agde 04 67 01 04 04
PAYS DE LUNEL	9	188	Office du Tourisme Lunel Agglo 16 rue Gabriel-Péri, Lunel 04 67 11 01 37
BÉZIERS MÉDITERRANÉE	11	192	Office du Tourisme Béziers Méditerranée Place du Forum, Béziers 04 67 96 27 17
GRAND ORB EN HAUT-LANGUEDOC	11	184	Office du Tourisme du Grand Orb 1 rue de la République, Bédarieux 04 67 95 08 79 Office du Tourisme du Grand Orb 1 rue Capus, Lamalou-les-Bains 04 67 55 70 91
CAROUX EN HAUT-LANGUEDOC	12	151	Relais des gorges d'Héric - Vélo Caroux Haut-Languedoc RD908, Mons-la-Trivalle 04 67 97 64 42
TERROIR SAINT-CHINIANAIS	23 VTT (2 gravel)	548	Office du Tourisme du Canal du Midi au Saint-Chinian 1 grand rue, Saint-Chinian 04 67 37 85 29
LODÉVOIS ET LARZAC	22 (1 gravel)	490	Office du Tourisme du Lodévois et Larzac Place de la République, Lodève 04 67 88 86 44

La maison départementale du vélo



Vététistes, **la maison du vélo à Bessilles** est un lieu incontournable de la pratique VTT.

Havre des sports et loisirs de nature à Montagnac, elle est l'une des étapes de la Grande Traversée du Massif Central et un point d'accueil de l'espace VTT-FFC Cap d'Agde-Méditerranée.

INFORMATIONS
04 67 67 58 57
bessilles@herault.fr

La vélo attitude : prudence et courtoisie

- Respecter les règles du Code de la route et rester maître de sa vitesse
- Disposer d'un éclairage avant et arrière, d'une signalisation sonore et d'un dispositif de freinage
- Porter un casque (obligatoire pour les moins de 12 ans, fortement recommandé au-delà)
- Prévoir un matériel de réparation en cas de crevaison
- De nuit ou de jour, lorsque la visibilité est insuffisante, porter un gilet de sécurité
- En VTT, emprunter les chemins balisés et respecter le sens des itinéraires, se souvenir que le piéton est prioritaire
- Être vigilant avec les autres pratiques : chasse, randonnée pédestre, équestre…
- Refermer les barrières et ne pas troubler la tranquillité des animaux sauvages



L'Hérault, le paradis du voyage à vélo

LES GRANDS ITINÉRAIRES CYCLABLES FRANÇAIS ET EUROPÉENS

- **La Méditerranée à vélo/ViaRhôna/ Canal des 2 Mers à vélo**
  Entre mer et lagunes et le long du Canal du Midi, **ViaRhôna** et le **Canal des 2 Mers à vélo** se rejoignent à Sète pour former une traversée complète de l'Hérault par l'itinéraire de la **Méditerranée à vélo**.

- **La Véloccitanie (V84)**
  Entre pays biterrois et Haut-Languedoc, la **Véloccitanie** vous fait découvrir les paysages des vignobles de l'Ouest héraultais et de la montagne par la Voie Verte *Passa Païs*.



LE VTT NATURE

- **La Passa Meridia : 550 km de chemins balisés**
  La Grande Traversée de l'Hérault à VTT par la Passa Meridia, va d'Est en Ouest du département. De Lunel à La Salvetat-sur-Agout, en passant par le Pic Saint-Loup, le Causse du Larzac, les vallées de l'Orb et de l'Hérault…
  Randonneurs à pied et cavaliers sont aussi les bienvenus.

- **La Grande Traversée du Massif Central (GTMC) à VTT**
  La plus longue Grande Traversée VTT de France, offre **un parcours de 1380 km** depuis le Morvan, et se termine par le tronçon du « Larzac à la Méditerranée ». Accessible à tous, notamment en VTT à assistance électrique, elle vous fera rouler parmi les plus beaux spots de l'Hérault.
  La GTMC se pratique également en gravel et en Vélo Tout Chemin (VTC) : des variantes évitant les passages techniques ont été identifiées, et des boucles « gravel » autour du tracé héraultais de la GTMC sont également proposées.
  ► Préparez l'aventure sur le site de la GTMC : **www.la-gtmc.com**

ESCAPADES NATURE SANS VOITURE DANS LES GRANDS SITES

Le vélo, en particulier le vélo à assistance électrique, est un moyen idéal pour vivre l'expérience **Grands Sites de France.** Les possibilités de **slow-tourisme** dans des paysages d'exception sont multiples :

- Entre les Grands Sites de France Cirque de Navacelles, Gorges de l'Hérault et Salagou – Cirque de Mourèze
- Entre les Grands Sites de France en projet Canal du Midi – Béziers, Minerve, Gorges de la Cesse et du Brian… en poursuivant dans l'Aude vers la Cité de Carcassonne.

► Tous vos voyages à vélo, VTT et gravel sur **www.herault-tourisme.com**



VÉLO SPORTIF

Dès que l'on s'éloigne de la Méditerranée, les routes ondulent et se hissent vers les hauteurs des Cévennes, du Larzac et du Haut-Languedoc. Parcours permanents, sorties plates, vallonnées ou montagneuses, compétitions, il y en a pour tous les goûts.

Le Département de l'Hérault et les fédérations cyclistes ont sélectionné pour vous **15 ascensions de cols** en fonction des difficultés et de la beauté des paysages.



► herault-tourisme.com

Les bonnes infos pratiques

JE DÉCOUVRE L'HÉRAULT À VÉLO AVEC LA CARTE INTERACTIVE DU DÉPARTEMENT

- Consignes à vélo sécurisées
- Plus de 30 stations de gonflage sur les itinéraires cyclables, dans des collèges ou des domaines départementaux
- Totems d'autoréparations
- Stations de recharge pour VAE

► monvelo.herault.fr



ACCUEIL VÉLO, UN LABEL DE QUALITÉ POUR VOUS

C'est la garantie d'un établissement situé à proximité d'un itinéraire vélo, avec des services et des équipements adaptés, et toujours un accueil chaleureux. Hébergements, loueurs et réparateurs de cycles, offices de tourisme, sites patrimoniaux, prestataires de loisirs, restaurants : dans l'Hérault, **environ 300 prestataires labellisés !**

ROULEZ LÉGER ! TRANSPORTS DE BAGAGES

La Malle Postale

Rêve de Vélo Travel

TOUS SENTINELLES SURICATE !

Signaler un problème sur un itinéraire :
► **sentinelles.sportdenature.fr**

PRÉSERVEZ VOTRE TERRAIN DE JEU EN PARTAGEANT VOS TRACES AVEC OUTDOORVISION

Vous êtes pratiquant passionné de sports de nature… **Partagez vos traces GPS** via la plateforme **outdoorvision.fr.** Des données très utiles pour aider les territoires à prendre les bonnes décisions !

► **outdoorvision.fr**

RELAIS D'ÉTAPE DÉPARTEMENTAUX OUVERTS TOUTE L'ANNÉE

Avec l'itinérance Passa Meridia, le Département propose des relais d'étape accessibles sur réservation. Ils offrent un hébergement adapté aux séjours de courte durée.

Domaine de la Vernède Saint-Michel
06 73 63 66 25 · fermedelavernede@mailo.com

Relais de Roqueredonde
06 08 51 48 21 · gitesaintdalmas@gmail.com

Relais de Dio et Valquières
07 77 31 32 35 · loucastellou34@gmail.com

Relais de Serviès Avène
06 84 23 78 78 · sylvette.navarro@gmail.com

Relais de Fagairolles Castanet-le-Haut
06 38 82 57 86 · odille.allies@gmail.com

Relais de Cabrerolles
07 78 74 45 68 · axelle.theffo@gmail.com

CODES DE BALISAGE VTT FFC

Grandes traversées et circuits de plus de 80 km
Circuits locaux
Parcs Naturels Régionaux

Numéro du circuit
Niveau de difficulté
Mauvaise direction

Très facile · Facile · Difficile · Très difficile

NUMÉROS UTILES

Secours 112/114
Météo 3250 · mobile.meteofrance.com



LA COLLECTION DES CARTES



Édition juin 2025

ENVIE DE REJOINDRE UN CLUB ?

Comité départemental de Cyclisme
cd34cyclisme@gmail.com

Comité départemental de Cyclotourisme
contact@codep34.fr

HÉRAULT TOURISME
toutes les infos sur les activités de pleine nature :
04 67 67 71 71
herault-tourisme.com

HÉRAULT SPORT
Maison départementale des Sports Nelson Mandela
04 67 67 38 00
sport.herault.fr

Direction de la publication
Conseil départemental de l'Hérault 2025
Rédaction
Direction de la Communication,
Direction des Sports du Conseil départemental de l'Hérault
Carte
Cédric Griffon
Crédits photo
Division CD Hérault - C. Cambon, P. Hilaire
Herault Tourisme - O. Octobre,
Comité départemental cyclisme.

Département Hérault
Hôtel du Département Mas d'Alco
1977, avenue des Moulins
34087 Montpellier cedex 4
herault.fr



Département Hérault

Roulez dans l'Hérault



Les parcours

Itinérances

- Passa Meridia
- Voie Verte du Haut-Languedoc Passa Païs
- Grande Traversée du Massif Central (GTMC)
- Voies vertes
- Véloroutes
- Escapade Nature Sans Voiture
- GTMC principales variantes Gravel

Boucles cyclo-touristiques

- Boucle cyclo — Point de départ — Numéro du circuit
- Œnovélo — Point de départ — Numéro du circuit
- Très facile / Facile / Moyen / Difficile

Sites VTT FFC

- Sites VTT FFC
- Points de départ
- Boucle VTT / Boucle Gravel / Descente Enduro
- Très facile / Facile / Moyen / Difficile

Les sites de pratique

- Cols

Les services

- Consignes Vélos
- Kit réparation
- Domaines départementaux
- Relais départementaux
- Gares grandes lignes / Gares TER
- Station de gonflage
- Station de recharge VAE
- Offices de Tourisme Bureaux d'informations touristiques
- Accueil Vélo

Le Patrimoine

- Unesco Héritage
- Grand Site de France
- Plus beaux villages de France
- Patrimoine du XXème siècle
- Monuments religieux
- Site classé
- Grand Site de France en projet
- Curiosité patrimoniale
- Site archéologique
- Château
- Gorges
- Grotte
- Cirque

Si on roulait en protégeant la nature ?

NOUS SOMMES DE PLUS EN PLUS NOMBREUX À FRÉQUENTER LES ESPACES NATURELS. HEUREUSEMENT, IL EXISTE DES GESTES SIMPLES POUR PROFITER DE LA NATURE TOUT EN LA PROTÉGEANT.

Adoptons les bons gestes contre les feux de forêt

ZÉRO MÉGOT

BARBECUE OU CAMPING **uniquement** dans les **zones prévues** à cet effet

112 ou 18 GUETTER ET DONNER L'ALERTE

POURQUOI ?

- **95%** des feux de forêt sont **d'origine humaine**
- **La foudre** est la **seule cause d'origine naturelle**
- La forêt met **20 à 30 ans** pour **se régénérer**

Adoptons les bons gestes pour la flore

NE PAS CUEILLIR LES FLEURS SAUVAGES

LES PHOTOGRAPHIER OU LES DESSINER

POURQUOI ?

- la cueillette **enlève habitat, nourriture** ou **refuge** à de nombreuses espèces
- **diminue la capacité de repousse** l'année suivante
- provoque une **diminution importante du nombre d'individus** par espèces

Adoptons les bons gestes pour la faune

RESTER SUR LES SENTIERS

ÉVITER LES ACTIVITÉS NOCTURNE

POURQUOI ?

- le **passage répété détériore les habitats** et les **jeunes pousses**
- **fait fuir les animaux**
- **génère stress** et **abandon** temporaire de la progéniture

Adoptons les bons gestes pour nos paysages

RAMENER TOUS SES DÉCHETS

PRÉVOIR UN SAC À DÉCHETS AVANT DE PARTIR

POURQUOI ?

- les déchets **défigurent les paysages**
- peuvent **déclencher des feux de forêt**
- les canettes ou bouteilles par exemple **piègent insectes ou petits mammifères**

► herault.fr