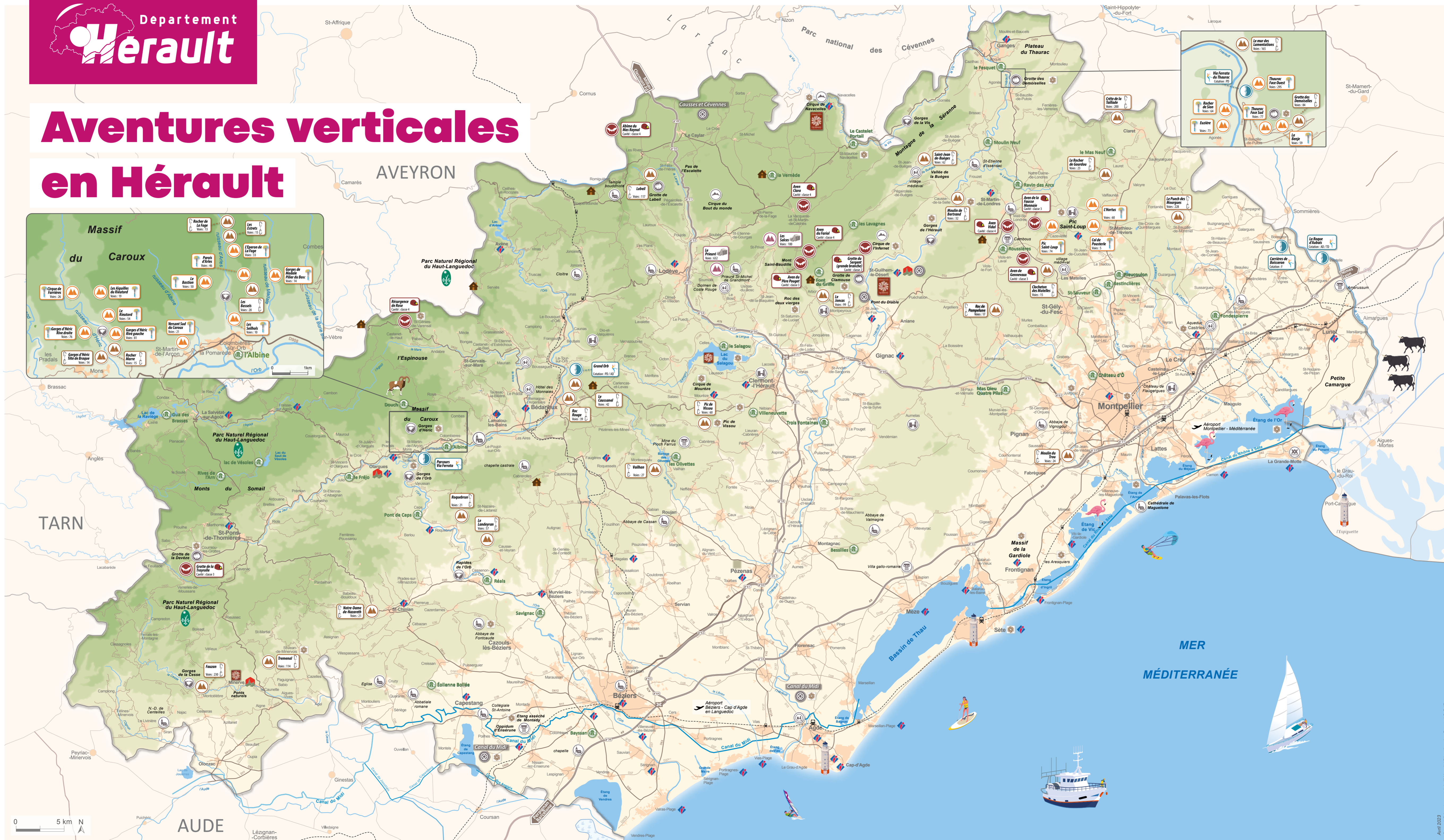
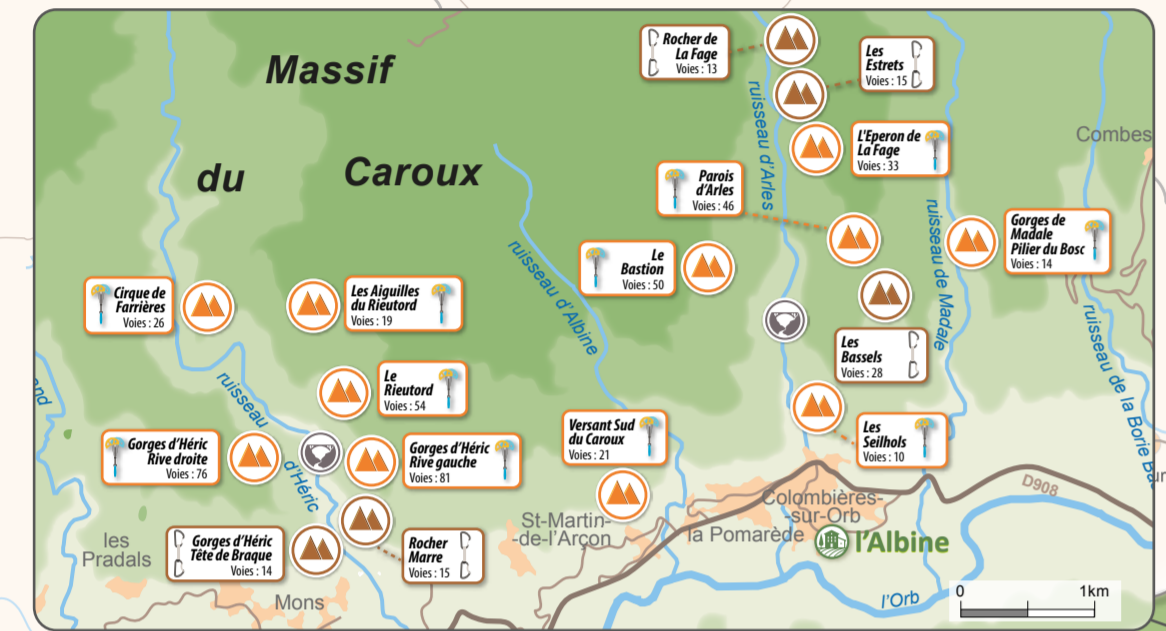




# Aventures verticales en Hérault



- Les activités sportives**
- Escalade
    - Sites sportifs
    - Sites de blocs
    - Terrains d'aventure
  - Spéléologie
    - Cavités
    - Via Ferrata

Quel que soit le classement du site, le grimpeur ou le pratiquant d'activité de pleine nature est seul responsable de sa propre sécurité.

Malgré le nettoyage initial des voies, les chutes de pierres sont encore possibles ; il appartient à chacun d'estimer la solidité du support et de reconnaître un terrain instable en gardant à l'esprit que les pratiques de l'escalade ou de la spéléologie s'effectuent dans un milieu naturel non aseptisé. Le port du casque est vivement conseillé.

- Les services**
- Offices de Tourisme
  - Points d'informations touristiques
  - Gares grandes lignes / Gares TER
- Le Patrimoine**
- Unesco Héritage
  - Grand Site de France
  - Plus beaux villages de France
  - Patrimoine du XX<sup>ème</sup> siècle
  - Monuments religieux
  - Gorges
  - Cirque
  - Site classé
  - Opération Grand Site
  - Curiosité patrimoniale
  - Site archéologique
  - Château
  - Grotte
  - Domaines départementaux

## Pratiquer mon sport en préservant la nature

LES SPORTS DE CORDE, C'EST SURTOUT UNE BONNE OCCASION DE SAVOURER UNE EXPÉRIENCE EN PLEINE NATURE. ALORS POUR QUE NOUS PUISSIONS TOUS EN PROFITER ENCORE LONGTEMPS, PENSONS À QUELQUES GESTES SIMPLES.

**Les bons gestes avec mon sport : l'escalade**

- ÉVITER L'ACTIVITÉ NOCTURNE
- RESPECTER LE SILENCE DE LA NATURE
- BIOSELER LES TRACES DE MAGNÈSE

**POURQUOI ?**

- La faune se réveille et va dans le calme.
- On cahute dans le respect sur les falaises.

**Adoptons les bons gestes contre les feux de forêt**

- ZÉRO MÉGOT
- BARBECUE OU CAMPING
- 112 ou 18 GUETTER ET DONNER L'ALERTE

**POURQUOI ?**

- 95% des feux de forêt sont d'origine humaine.
- La foudre est la seule cause d'origine naturelle.
- La forêt met 20 à 30 ans pour se régénérer.

**Adoptons les bons gestes pour nos paysages**

- RAMÈNER TOUS SES DÉCHETS
- PRÉVOIR UN SAC À DÉCHETS AVANT DE PARTIR

**POURQUOI ?**

- Les déchets défigurent les paysages.
- peuvent déclencher des feux de forêt
- les cannettes ou bouteilles peuvent piéger insectes ou petits mammifères

herault.fr